

いからしは家便り

平成25年1月1日

あいあい生き生きハウス
いからしさん家

047(492)1236

一月号

明けましておめでとうございます! ~~~~~
 昨年は利用者の方々には色々お世話になりました! ~~~~~
 いからしさん家では少しでもご利用者の方たちに居心地の良い場を提供するためにスタッフ
 一同サービスの向上に努めて参りました。まだまだ、いたらない所も多々あると思いますが、
 今年度もよりよいサービスの向上のため皆でがんばってまいりますので、ご指導のほど
 よろしくお願いいたします。今年も皆様のご健康を心よりお祈り申し上げます。
 あいあい代表 土屋 亮子 ~~~~~

☆☆歯ブラシ交換のお願い☆☆
 新年を迎え、皆さまの食後の歯磨き
 さっぱりと行っていただきたいと思ひます。
 お持ちいただいている歯ブラシが少々
 古くなっている様ですので、新しい物をお
 持ち下さるよう、ご協力お願いいたします。

♪♪今月の行事♪♪
 先月の"クリスマスビンゴ大会"では、
 さやかなプレゼントを用意しましたが、
 皆さま喜んでくださいました。
 今月は"新年 鍋パーティー"です。1年の
 始まりを、あたたかいお鍋で祝ひましょ。



今月の昼食予定表

1月

※材料等の都合により、献立の一部変更もあります※

月	火	水	木	金浦津 4	土浦津 5
				○サケのレモン風味 ○和え物 ○汁物 ○おやつ	○とり肉と長ネギの味噌 マヨいれ ○和え物 ○汁物 ○おやつ
浦津 17	浦津 18	吉田 19	伊藤 10	浦津 11	伊藤 12
○ひき肉ごはん ○和え物 ○汁物 ○おやつ	○牛皿 ○和え物 ○汁物 ○おやつ	○かじきのねぎみそ焼 ○和え物 ○汁物 ○おやつ	○カレーライス ○サラダ ○デザート ○おやつ	○五目豆腐 ○和え物 ○汁物 ○おやつ	○たらの野菜あんかけ ○和え物 ○汁物 ○おやつ
浦津 14	石田 15	吉田 16	伊藤 17	浦津 18	浦津 19
○お好み焼き ○和え物 ○汁物 ○おやつ	○なべパーティー	○なべパーティー	○かじきとピマンと納豆の みそいため ○和え物 ○汁物 ○おやつ	○ビーフシチュー ○サラダ ○デザート ○おやつ	○お赤飯 ○野菜の煮物 ○汁物 ○おやつ
浦津 21	石田 22	吉田 23	伊藤 24	浦津 25	石田 26
○お米ライス ○和え物 ○汁物 ○おやつ	○カニ玉 ○和え物 ○汁物 ○おやつ	○鮭寿司 ○和え物 ○汁物 ○おやつ	○肉みものぶろんずき揚げ ○和え物 ○汁物 ○おやつ	○なべパーティー	○なべパーティー
浦津 28	石田 29	吉田 30	伊藤 31	/	/
○サバのみそ煮 ○和え物 ○汁物 ○おやつ	○トーフステーキ ○和え物 ○汁物 ○おやつ	○白菜ととり肉 の煮物 ○和え物 ○汁物 ○おやつ	○牛のすき煮 ○和え物 ○汁物 ○おやつ		