

いからしさん家便り

平成25年4月1日
 あいあい生き生きハウス
 いからしさん家
 047(492)1236
 〰️〰️ 四月号

あたたかな日差しに、春の訪れを感じていたところ……今年の春は、とても早いスピードでやってきて、桜の花をあっという間に満開にさせてしまったようです。例年より1~2週間早いようで、桜の花もさぞかしびっくりにしていることでしょう。季節のうつろいは、ゆっくりがいいですよ。気温の変化が激しい天候ですので、皆さん、体調管理にはお気を付け下さい。(調理 Y田)

〰️〰️ 〰️〰️ 〰️〰️ 〰️〰️ 〰️〰️ 〰️〰️ 〰️〰️ 〰️〰️ 〰️〰️ 〰️〰️

先月の「さくら餅づくり」では、仲の良い女性どうし 和気あいあいと楽しんだり、いからしさん家を利用して間もなく、緊張気味だった男性が一生懸命生地を丸めてくれたり、さくら餅が出来上がる頃には、皆さま笑顔で

お菓子同様 お顔もほんのりピンク色に上気していらっしゃいました。さて、今月は「お花見」ですが、いきなりやってきた開花時期に合わせ、急きょ前倒しで桜の花を見にお出かけを始めています……。



PP 今月の昼食予定表

4月

※材料等の都合により、献立 一部変更もありません※

月 浦津 4/1	火 石田 /2	水 吉田 /3	木 伊藤 /4	金 石田 /5	土 伊藤 /6
<ul style="list-style-type: none"> 〇 ミートソース 〇 サラダ 〇 ショート 〇 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 〇 七喜お好み焼 〇 和え物 〇 汁物 〇 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 〇 刺おろしカレー 〇 和え物 〇 汁物 〇 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 〇 鯉のピカタの卵す トーストがけ 〇 汁物 〇 和え物 〇 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 〇 豆腐の野菜あんかけ 〇 和え物 〇 汁物 〇 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 〇 煮込ハンバーグ 〇 和え物 〇 汁物 〇 おやつ
浦津 /8	吉田 /9	石田 /10	伊藤 /11	浦津 /12	浦津 /13
<ul style="list-style-type: none"> 〇 ほうとうとピーマンの ごまお炒め 〇 和え物 〇 汁物 〇 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 〇 ぶりと長芋の ステーキ 〇 和え物 〇 汁物 〇 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 〇 白菜と肉団子の うき煮 〇 和え物 〇 汁物 〇 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 〇 肉豆腐 〇 和え物 〇 汁物 〇 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 〇 和牛焼 〇 和え物 〇 汁物 〇 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 〇 とり肉と長芋の かつお焼 〇 和え物 〇 汁物 〇 おやつ
浦津 /15	石田 /16	吉田 /17	伊藤 /18	浦津 /19	伊藤 /20
<ul style="list-style-type: none"> 〇 牛丼 〇 和え物 〇 汁物 〇 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 〇 カジキのゴマお炒め 〇 和え物 〇 汁物 〇 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 〇 玉子あんかけと 野菜の煮物 〇 和え物 〇 汁物 〇 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 〇 米ご飯 〇 和え物 〇 汁物 〇 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 〇 ちらし寿し 〇 和え物 〇 汁物 〇 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 〇 豚肉とじゃがいもの チヂミオロス 〇 和え物 〇 汁物 〇 おやつ
浦津 /22	石田 /23	吉田 /24	伊藤 /25	浦津 /26	浦津 /27
<ul style="list-style-type: none"> 〇 豆腐ステーキ 〇 和え物 〇 汁物 〇 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 〇 カニ玉あんかけ 〇 和え物 〇 汁物 〇 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 〇 豚肉の和牛焼 〇 和え物 〇 汁物 〇 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 〇 カジキのみお炒め 〇 和え物 〇 汁物 〇 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 〇 とり肉とじゃがいもの 甘芋炒め 〇 和え物 〇 汁物 〇 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 〇 煮魚 〇 和え物 〇 汁物 〇 おやつ
浦津 /29	石田 /30	/	/	/	/
<ul style="list-style-type: none"> 〇 鶏がらとインゴットの 煮込 〇 和え物 〇 汁物 〇 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 〇 スープカレー 〇 サラダ 〇 ショート 〇 おやつ 				