

いがらしさん家便り

平成25年 9月1日
 あいあい生き生きハウス
 いがらしさん家
 047(492)1236
 九月号

まだまだ暑い日が続いていますが、季節は少しずつめぐっているようです。
 秋の気配を感じる時が少しずつ増えてきたようです。
 美味しいものを食べて、美しい自然と文化を楽しんで、
 猛暑の疲れをいやしましょう!! (S井)

お知らせ

いがらしさん家では、来たる10月19日(土)・20日(日)に行われる白井の「ふるさと祭り」に参加を予定しています。後日、詳細をお知らせしますが、10月19日(土)はデイをお休みさせていただきます。ご了承ください。

今月の行事

先月の「夏まつり」では、ヨーヨー釣りや魚釣りを皆さまで楽しみ、猛暑の中、冷たいかき氷でひと息つかれました。今月は「お茶会」です。手づくりの和菓子とお茶のお点前で、秋のひとときを優雅にお楽しみください。



今月の昼食予定表

9月

※材料等の都合により、献立の一部変更もあります※

月 浦津 9/12	火 石田 13	水 伊藤 14	木 大谷 15	金 吉田 16	土 浦津 17
<ul style="list-style-type: none"> 中華丼 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> ビーフシチュー サラダ デザート おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 豚肉とわかめ等のチンジャオロース 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> トマトとすじ肉のオイスター炒め 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> かじきの天ぷら 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 牛丼 和え物 汁物 おやつ
浦津 9/19	石田 10	伊藤 11	大谷 12	浦津 13	吉田 14
<ul style="list-style-type: none"> 鮭のさっぱり焼 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> ツナと玉ねぎのあんかけ 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> とうふステーキ 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> カレーライス サラダ デザート おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> ひき肉ごはん 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> エビチリたまご 和え物 汁物 おやつ
浦津 16	石田 17	伊藤 18	大谷 19	浦津 20	浦津 21
<ul style="list-style-type: none"> ぶりからあげ 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> ちらし寿司 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> ごぼうと牛肉の柳川風 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 中国風ラタトゥイユ 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 厚揚げの煮物 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> かじきの照焼 和え物 汁物 おやつ
浦津 23	石田 24	伊藤 25	大谷 26	浦津 27	吉田 28
<ul style="list-style-type: none"> 野菜の煮物 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 厚揚げと肉団子の煮物 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 鮭のピカタ 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> とうふとえびの蒸し物 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 鮭の天ぷら焼 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> ピーマンとナスとりのみそ炒め 和え物 汁物 おやつ
浦津 30					
<ul style="list-style-type: none"> 豚肉のピカタ 和え物 汁物 おやつ 					