

いからしさん家便り

平成25年10月1日

あいあい生き生きハウス

いからしさん家

047(492)1236

～**～十月号

窓を開けると、涼しい風が吹き、秋の訪れを感じる季節になりました。
10月19日(土)・20日(日)に行われるふるさと祭りに、いからしさん家では
コロッケ販売やフリーマーケットでの参加を予定しています。

19日(土)は、デイサービスをお休みさせていただきますので、ご了承下さい。(S誌)

ふるさと祭りのお知らせ

先日もお知らせしました通り、10月
19日(土)・20日(日)に、ふるさと祭りが
開催されます。今年も、いからしさん家では
コロッケ等の販売やフリーマーケットを行う
予定です。ぜひ、遊びにいらして下さい!
※19日(土)は、デイサービスはお休みです※

今月の行事

先月の"お茶会"では、スタッフのお母様のお
お点前を見つめる皆さまの間に、気付くと
スーッと静かな空気が流れていました。
今月は趣向を変えて、"芋煮会"を
計画しています。気候の良いこの季節、
お家で過ごすひと時をお楽しみに...

今月の昼食予定表

10月

※材料等の都合により、献立の一部変更もあります※

月	火 石田 10/11	水 伊藤 12	木 大倉 13	金 吉田 14	土 浦津 15
	<ul style="list-style-type: none"> マポーナス 和え物 汁物 お粥 	<ul style="list-style-type: none"> 里芋と豚肉の煮物 和え物 汁物 お粥 	<ul style="list-style-type: none"> ロールキャベツ 和え物 汁物 お粥 	<ul style="list-style-type: none"> 鮭のあんかけ焼き 和え物 汁物 お粥 	<ul style="list-style-type: none"> 五目とりふ 和え物 汁物 お粥
浦津 17	石田 18	伊藤 19	大倉 10	浦津 11	伊藤 12
<ul style="list-style-type: none"> キャベツのあんかけ 和え物 汁物 お粥 	<ul style="list-style-type: none"> 豆腐のあんかけ 和え物 汁物 お粥 	<ul style="list-style-type: none"> カレーライス サラダ デザート お粥 	<ul style="list-style-type: none"> 野菜のフリフリ煮 和え物 汁物 お粥 	<ul style="list-style-type: none"> オムライス 和え物 汁物 お粥 	<ul style="list-style-type: none"> とり肉の洋風煮込み 和え物 汁物 お粥
浦津 14	石田 15	伊藤 16	大倉 17	浦津 18	伊藤 19
<ul style="list-style-type: none"> サバの炊き煮 和え物 汁物 お粥 	<ul style="list-style-type: none"> ハンバーグ 和え物 汁物 お粥 	<ul style="list-style-type: none"> カジキの野菜あんかけ 和え物 汁物 お粥 	<ul style="list-style-type: none"> ホワイトシチュー サラダ デザート お粥 	<ul style="list-style-type: none"> 肉豆腐 和え物 汁物 お粥 	ふる里祭り
浦津 21	石田 22	伊藤 23	大倉 24	吉田 25	吉田 26
<ul style="list-style-type: none"> 肉じゃが 和え物 汁物 お粥 	いも煮会	いも煮会	<ul style="list-style-type: none"> おき込みごはん 和え物 汁物 お粥 	<ul style="list-style-type: none"> カジキのフリフリ焼き 和え物 汁物 お粥 	いも煮会
浦津 28	浦津 29	伊藤 30	大倉 31	/	/
いも煮会	<ul style="list-style-type: none"> 夕飯五目野菜あんかけ 和え物 汁物 お粥 	<ul style="list-style-type: none"> とり団子と切り干し大根の煮物 和え物 汁物 お粥 	<ul style="list-style-type: none"> 野菜の煮物 和え物 汁物 お粥 	/	/