

いからしさん家便り

平成25年12月1日
 あいあい生き生きハウス
 いからしさん家
 047(492)1236
 十二月号

壁にかけたカレンダーも、いよいよ最後の一枚を残すのみとなりました。古木古らしに負けませんよう、

どうぞお元気で過ごしてください。(調理 I 藤)



※お知らせ※
 年末・年始のディナーサービスの予定です。
 年末：12月28日(土)まで
 年始：1月4日(土)より
 (12月29日～1月3日はお休みさせていただきます。)

〇〇〇 今月の行事 〇〇〇

先月の「たこ焼パーティー」では、あつあつのたこ焼を皆さま「笑顔」で楽しめました。また、ボランティアの方がいらして「芸術鑑賞」では、大正琴、バレーダンス、フラダンスと、様々なジャンルのお楽しみ会に、初めは珍しそうに見ていられたようですが最後は

「いやあ、たまげた！」と皆さまとても喜んでくださいました。(引き続き、モダンダンスも予定しています。)さて、今月は、「大どろし」と「干支色紙づくり」です。皆さまにもご協力いただき、あきりとした気持ちで新年を迎える準備ができれば...と思います。

🍴 今月の昼食予定表 🍴

12月

※材料等の都合により、献立の一部変更もありません※

月 瀬津 12/2	火 瀬津 1/3	水 伊藤 1/4	木 大谷 1/5	金 瀬津 1/6	土 吉田 1/7
<ul style="list-style-type: none"> 〇 牛肉のステーキ風味 〇 和え物 〇 汁物 〇 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 〇 かじきの天ぷら 〇 和え物 〇 汁物 〇 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 〇 野菜の煮物 〇 和え物 〇 汁物 〇 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 〇 たらこの五目あんかけ 〇 和え物 〇 汁物 〇 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 〇 肉団子 〇 和え物 〇 汁物 〇 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 〇 フードオムレツ 〇 和え物 〇 汁物 〇 おやつ
瀬津 1/9	櫻井 1/10	伊藤 1/11	大谷 1/12	瀬津 1/13	吉田 1/14
<ul style="list-style-type: none"> 〇 五目豆腐 〇 和え物 〇 汁物 〇 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 〇 ミートローフ 〇 和え物 〇 汁物 〇 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 〇 肉じゃが 〇 和え物 〇 汁物 〇 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 〇 ハ宝菜 〇 和え物 〇 汁物 〇 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 〇 かじきの照り焼 〇 和え物 〇 汁物 〇 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 〇 とり肉とさつぷりの甘辛煮 〇 和え物 〇 汁物 〇 おやつ
瀬津 1/16	瀬津 1/17	伊藤 1/18	大谷 1/19	櫻井 1/20	吉田 1/21
<ul style="list-style-type: none"> 〇 たらこ汁 〇 和え物 〇 汁物 〇 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 〇 とり肉と里芋の煮物 〇 和え物 〇 汁物 〇 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 〇 サケフライ 〇 和え物 〇 汁物 〇 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 〇 豆腐とエビのむしめし 〇 和え物 〇 汁物 〇 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 〇 じゃが芋のラビオリ風 〇 和え物 〇 汁物 〇 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 〇 かじきのサバ刺し焼 〇 和え物 〇 汁物 〇 おやつ
瀬津 1/23	櫻井 1/24	伊藤 1/25	大谷 1/26	瀬津 1/27	吉田 1/28
<ul style="list-style-type: none"> 〇 親子煮 〇 和え物 〇 汁物 〇 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 〇 豆腐ハンバーグ 〇 和え物 〇 汁物 〇 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 〇 ビーフシチュー 〇 和え物 〇 汁物 〇 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 〇 ロールキャベツ 〇 和え物 〇 汁物 〇 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 〇 ちりし寿司 〇 和え物 〇 汁物 〇 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 〇 さのこと牛肉の環せご飯 〇 和え物 〇 汁物 〇 おやつ
1/30	1/31	/	/	/	/
お休み	お休み				