

いかにん家便り

平成26年2月1日

あいあい生き生きハウス

いかにんさん家

047(492)1236

二月号

「春は名のみの風の寒さ」を実感する日々ですが、皆様体調管理は大丈夫ですか？世間では、また「また」インフルエンザ等が流行しているようです。朝の新鮮な空気を沢山吸って、少しでも身体を動かし、そして皆さんとおしゃべりしながら沢山笑って、寒さ（風邪）に負けない身体をつくりましょう!!

(O田)

今月の行事

先月の「鍋パーティー」では、あたたかお鍋にビールやアルコールのジュースで乾杯！皆さまのお顔もほんわが上気して、あたたかそうでした。さて、今月は節分の「豆まき」と「白鳥と梅見物」を計画しています。

寒い季節、皆さまと「息は内、福は内」のかけ声で、邪気と共に風邪なども追い払いましょ！また、寒さの中池で泳ぐ白鳥やほころびはじめた梅を見に行く予定です。お楽しみに……。



今月の昼食予定表

2月

※材料等の都合により、献立の一部変更もあります※

月	火	水	木	金	土 伊藤
					<ul style="list-style-type: none"> ハンバーグ 和え物 汁物 おやつ
補 13	伊 14	伊藤 15	大倉 16	補 17	伊藤 18
<ul style="list-style-type: none"> まき寿司 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> カレーライス 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 豚のロース焼 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 豚のロース焼 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> ハンバーグ 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 豚のロース焼 和え物 汁物 おやつ
補 19	伊 20	伊藤 21	大倉 22	櫻井 23	伊藤 24
<ul style="list-style-type: none"> 五目豆腐 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 八宝菜 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 豚のロース焼 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 豚のロース焼 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> ハンバーグ 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 豚のロース焼 和え物 汁物 おやつ
補 25	伊 26	伊藤 27	大倉 28	櫻井 29	伊藤 30
<ul style="list-style-type: none"> 豚のロース焼 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 豚のロース焼 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 豚のロース焼 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 豚のロース焼 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> ハンバーグ 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 豚のロース焼 和え物 汁物 おやつ