

いからしさん家便り

平成26年3月1日

あいあい生き生きハウス

いからしさん家

047(492)1236



三月号

いからしさん家の庭には、先月の大雪のなごりがまだ残っていますが、木の芽がふくらみ、花の香がほころぶ、うれしい季節になりました。今年の桜は、いつ頃咲くのか、今から楽しみですね。春の陽ざしに心も身体もウキウキしますが、季節の変わり目、体調を崩さぬよう、皆様ご自愛下さい。
(看護 H井)

🌸 🌸 今月の行事 🌸 🌸

先月の、節分の「豆まき」では、皆さまで作った升や豆、お面を使い、「鬼は外、福は内〜」と声を合わせて鬼退治。ちびり童心に戻ったひとときでした。さて、今月は「ぼた餅づくり」です。

春のお彼岸の時期に合わせて、皆さまと手づくりのぼた餅づくりを楽しみたいと思います。また、梅の開花を待って、引き続き「白鳥と梅見物」を行う予定です。



🕒 今月の昼食予定表 🕒 3月 ☆材料等の都合により、献立の一部変更もあります☆

月	火	水	木	金	土伊沢
					・カレー ・サラダ ・デザート ・おやつ
浦津 / 3	伊沢 / 4	伊藤 / 5	大谷 / 6	浦津 / 7	伊沢 / 8
・手まりずし ・和え物 ・汁物 ・おやつ	・かじきの野菜あん ・和え物 ・汁物 ・おやつ	・葱のみハンバーグ ・和え物 ・汁物 ・おやつ	・たらと野菜の レモン煮 ・和え物 ・汁物 ・おやつ	・牛丼 ・和え物 ・汁物 ・おやつ	・チンパンオロースー ・和え物 ・汁物 ・おやつ
浦津 / 10	伊沢 / 11	伊藤 / 12	大谷 / 13	桜井 / 14	伊沢 / 15
・通巻のホイル焼 ・和え物 ・汁物 ・おやつ	・白菜と肉だんごの 煮こみ ・和え物 ・汁物 ・おやつ	・とろろステーキ ・和え物 ・汁物 ・おやつ	・和風ロールキャバッチ ・和え物 ・汁物 ・おやつ	・きのこスパゲッティ ・サラダ ・汁物 ・おやつ	・たらとハンバーグ ・和え物 ・おやつ
浦津 / 17	伊沢 / 18	大谷 / 19	伊藤 / 20	浦津 / 21	伊沢 / 22
・えび炒り ・和え物 ・汁物 ・おやつ	・肉とろろ ・和え物 ・汁物 ・おやつ	・八宝菜 ・和え物 ・汁物 ・おやつ	・野菜の煮物 ・和え物 ・汁物 ・おやつ	・とりのつくね焼 ・和え物 ・汁物 ・おやつ	・とりのみぞれ焼 ・和え物 ・汁物 ・おやつ
浦津 / 24	伊沢 / 25	伊藤 / 26	大谷 / 27	桜井 / 28	伊沢 / 29
・厚揚げの煮物 ・和え物 ・汁物 ・おやつ	・カニ玉の甘酢あん ・和え物 ・汁物 ・おやつ	・鮭のピカタ トマトソースかけ ・和え物 ・汁物 ・おやつ	・えびと春野菜の スープ煮 ・和え物 ・汁物 ・おやつ	・タコライス ・和え物 ・汁物 ・おやつ	・スパゲッティボリタン ・サラダ ・スープ ・おやつ
大谷 / 31					
・酢どり ・和え物 ・汁物 ・おやつ					