

# いかにらしは家便り

平成26年4月1日  
 あいあい生き生きハウス  
 いがらしさん家  
 047(492)1236  
 ♪ 四月号

四月絢爛と咲く桜はすぐ、花吹雪となり、桜前線は北へと上がって  
 いきます。春は怒涛のようにやって来ると言ったのは誰でしたっけ。  
 北国の春を形容したものでしたが、ここ白井だって2-3日外を見ないと、  
 暫くぶりに見る度の景色に驚かされます。朝も早く明るくなって暖かくなって  
 イイナァ…。時には窓の外をしみじみ見て、春を探してみてもいかがでしょう？  
 (S本)

## 今月の行事

先月の「ぼた餅づくり」では、あんこを  
 広げたり、きれいな形に丸めたり…。  
 ホランテアの方もお手伝い下され、  
 おいしいぼた餅ができました。  
 また、「白鳥と梅見物」では、梅の

開花を待ってお出かけしましたが、  
 何と!! 皆さまが先に行くその日の  
 朝に、白鳥は飛び立ってしまったとか…。  
 さて、今月は「お花見」です。今年も、  
 満開の桜を見に出かける予定です。



【あいあいのホームページで、行事の様子など写真や動画も合わせてご紹介しています。http://www.care-ai.ai.or.jp】

## 今月の昼食予定表

4月

※材料等の都合により、献立の一部変更もあります※

| 月   | 火 浦津 4/1  | 水 伊藤 4/2   | 木 大谷 4/3  | 金 浦津 4/4   | 土 伊藤 4/5   |
|---|---|--|---|--|--|
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>◦セーフ活</li> <li>◦和え物</li> <li>◦汁物</li> <li>◦おやつ</li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ほうろくのミソス揚げ</li> <li>◦和え物</li> <li>◦汁物</li> <li>◦おやつ</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>◦とりのから揚げ</li> <li>◦和え物</li> <li>◦汁物</li> <li>◦おやつ</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>◦かじきのサバ焼</li> <li>◦和え物</li> <li>◦汁物</li> <li>◦おやつ</li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ピーマンの肉詰め</li> <li>◦和え物</li> <li>◦汁物</li> <li>◦おやつ</li> </ul>           |
| 浦津 4/7  | 大谷 4/8  | 伊藤 4/9   | 大谷 4/10   | 櫻井 4/11  | 吉田 4/12  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>◦お好み焼き</li> <li>◦和え物</li> <li>◦汁物</li> <li>◦おやつ</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>◦白菜とヒリひきのマーマ</li> <li>◦和え物</li> <li>◦汁物</li> <li>◦おやつ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>◦カレー</li> <li>◦和え物</li> <li>◦汁物</li> <li>◦おやつ</li> </ul>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>◦豆腐とえびのむし物</li> <li>◦和え物</li> <li>◦汁物</li> <li>◦おやつ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>◦チキンの夕煮</li> <li>◦和え物</li> <li>◦汁物</li> <li>◦おやつ</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>◦タラとホイル焼のクリームシチュー</li> <li>◦和え物</li> <li>◦デザート</li> <li>◦おやつ</li> </ul> |
| 浦津 4/14   | 浦津 4/15   | 伊藤 4/16  | 大谷 4/17   | 浦津 4/18  | 伊藤 4/19  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>◦肉ドーフ</li> <li>◦和え物</li> <li>◦汁物</li> <li>◦おやつ</li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>◦かじきの野菜あんかけ</li> <li>◦和え物</li> <li>◦汁物</li> <li>◦おやつ</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>◦野菜の煮物</li> <li>◦和え物</li> <li>◦汁物</li> <li>◦おやつ</li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>◦マカロニグラタン</li> <li>◦和え物</li> <li>◦汁物</li> <li>◦おやつ</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ちんちん焼</li> <li>◦和え物</li> <li>◦汁物</li> <li>◦おやつ</li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>◦肉うどん</li> <li>◦和え物</li> <li>◦デザート</li> <li>◦おやつ</li> </ul>             |
| 浦津 4/21   | 大谷 4/22   | 伊藤 4/23  | 大谷 4/24   | 櫻井 4/25  | 伊藤 4/26  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>◦さばのみそ煮</li> <li>◦和え物</li> <li>◦汁物</li> <li>◦おやつ</li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>◦肉団子の甘煮あん</li> <li>◦和え物</li> <li>◦汁物</li> <li>◦おやつ</li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>◦たららのホイル焼</li> <li>◦和え物</li> <li>◦汁物</li> <li>◦おやつ</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>◦三色丼</li> <li>◦和え物</li> <li>◦汁物</li> <li>◦おやつ</li> </ul>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>◦クリームシチュー</li> <li>◦和え物</li> <li>◦デザート</li> <li>◦おやつ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ヒリ肉と玉ねぎのカレー炒め</li> <li>◦和え物</li> <li>◦汁物</li> <li>◦おやつ</li> </ul>      |
| 浦津 4/28   | 浦津 4/29   | 伊藤 4/30  | /   | /  | /  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>◦牛肉のマスタード風</li> <li>◦和え物</li> <li>◦汁物</li> <li>◦おやつ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>◦じゃがの千んじゃ和え</li> <li>◦和え物</li> <li>◦汁物</li> <li>◦おやつ</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>◦とり団子と切干大根の煮物</li> <li>◦和え物</li> <li>◦汁物</li> <li>◦おやつ</li> </ul> |   |  |  |