

いからしさん家便り

平成26年5月1日
 あいあい生き生きハウス
 いからしさん家
 047(492)1236
 五月号

新緑あざやかに1年でいちばん過ごしやすい季節になりました。
 いからしさん家のお庭の花たちが先をあらって咲き誇っています。
 4月後半からチューリップ、八重桜、ほたんと繞り藤、つつじと
 ひまわがれています。いからしさん家のお庭は、今が一番きれいです。
 皆さまも一度おいで下さい。(送迎 下田)

今月の行事

先月の“お花見”では、満開の桜を見上げてうっとりさめたり、記念撮影をしたり……。今年も皆さんと楽しいひとときを過ごせました。さて、今月は“ピクニック”です。爽やかなこの季節、お天気が

良ければ、お弁当を持って新緑の公園へお出かけしたいと思えます。
 ※日程は、5月7日(水)・13日(火)・17日(土)を予定しています。
 ※尚、当日は時間の関係でご入浴いただけない場合もございます。



今月の昼食予定表 5月

※材料等の都合により、献立の一部変更もあります※

月	火	水	木	金	土	日
			木 大谷 5/11	金 大谷 12	土 吉田 13	日 吉田 14
			・アジの五目あんかけ ・和え物 ・汁物 ・おやつ	・肉じゃが ・和え物 ・汁物 ・おやつ	・ハヤシドレー ・和え物 ・デザート ・おやつ	
補 津 15	補 津 16	伊 藤 17	大 谷 18	櫻 井 19	吉 田 10	
・カツの竜田揚げ ・和え物 ・汁物 ・おやつ	・野菜とひよこの煮物 ・和え物 ・汁物 ・おやつ	ピクニック	・牛丼 ・和え物 ・汁物 ・おやつ	・カレーライス ・サラダ ・デザート ・おやつ	・カツのあんかけ ・和え物 ・汁物 ・おやつ	
補 津 12	補 津 13	伊 藤 14	大 谷 15	吉 田 16	吉 田 17	
・親子丼 ・和え物 ・汁物 ・おやつ	ピクニック	・カツのあんかけ ・和え物 ・汁物 ・おやつ	・厚揚げと豚肉の炒め煮 ・和え物 ・汁物 ・おやつ	・マーボ豆腐 ・和え物 ・汁物 ・おやつ	ピクニック	
補 津 19	補 津 20	伊 藤 21	大 谷 22	吉 田 23	吉 田 24	
・あんかけうどん ・和え物 ・汁物 ・おやつ	・ホウ外汁 ・サラダ ・デザート ・おやつ	・煮込みハンバーグ ・サラダ ・汁物 ・おやつ	・野菜の煮物 ・和え物 ・汁物 ・おやつ	・アジのソテー ・和え物 ・汁物 ・おやつ	・豚のしじま焼 ・和え物 ・汁物 ・おやつ	
櫻 井 26	補 津 27	伊 藤 28	大 谷 29	補 津 30	伊 藤 31	
・ちくし寿司 ・和え物 ・汁物 ・おやつ	・肉団子と野菜の煮物 ・和え物 ・汁物 ・おやつ	・アジのあんかけ ・和え物 ・汁物 ・おやつ	・八宝菜 ・和え物 ・汁物 ・おやつ	・ヒヨの照り焼 ・和え物 ・汁物 ・おやつ	・ピラエー ・サラダ ・デザート ・おやつ	