

いかにん家便り

平成26年8月1日

あいあい生き生きハウス

いかにん家

047(492)1236

〜八月号

ひまわりの花が咲いている風景を見ると、なつかしい夏を感じます。
いつからこんなに夏が暑くなってしまったんでしょうね。
連日の猛暑で体調がすぐれない方も少なくないのではと思いますが、
"今が旬"の野菜をたっぷり食べ、睡眠をしっかりとって
元気にお過ごし下さい。(調理 Y田)

〆〆〆 今月の行事 〆〆〆

先月の"七夕まつり"では、皆さま
思い思いの願い事を短冊に書かれ、
笹飾りをお持ち帰りになられました。
そして、今年初の試みとなった
流しそうめんでしたが、ボランティアの
方たちのご協力かで、大成功でした!!

流れてくるそうめんを、竹でつめた
器に取り、楽しく風流なひとときでした。
さて、今月は"夏まつり"です。
今年は、ボランティアの方と一緒に、
盆踊りやかき氷を準備していただくこと、
計画中です。お楽しみに!!



🍴 今月の昼食予定表 8月

※材料等の都合により、献立の一部変更もありませぬ※

月	火	水	木	金 柳井	土 伊藤
				<ul style="list-style-type: none"> 冷製スイカゼリー 和え物 デザート おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> たらの甘辛煮 和え物 汁物 おやつ
大河内 14	大河内 15	大谷 16	大谷 17	柳井 18	伊藤 19
<ul style="list-style-type: none"> ホワイトソース サラダ デザート おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 親子丼 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> さけの野菜あんかけ 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 豆腐とズビの蒸し物 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 豆腐ハンバーグ 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 夏まつり おやつ かき氷
伊藤 11	伊藤 12	大谷 13	大谷 14	柳津 15	大谷 16
<ul style="list-style-type: none"> そうめん 天ぷら 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 夏まつり おやつ かき氷 	<ul style="list-style-type: none"> 煮込みハンバーグ 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 酢どり 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> ちらし寿し 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 塩マボ-豆腐 和え物 汁物 おやつ
伊藤 18	伊藤 19	伊藤 20	伊藤 21	大河内 22	伊藤 23
<ul style="list-style-type: none"> 野菜の煮物 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 肉だんごの酢豚風 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 肉じゃが 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> かじりの野菜あんかけ 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 夏まつり おやつ かき氷 	<ul style="list-style-type: none"> さけの野菜あんかけ 和え物 汁物 おやつ
大河内 25	伊藤 26	伊藤 27	伊藤 28	柳津 29	伊藤 30
<ul style="list-style-type: none"> 豚肉のホ-ン酢 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> たらのごらご焼 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 夏まつり おやつ かき氷 	<ul style="list-style-type: none"> カレーライス サラダ デザート おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> かに玉 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> ハヤシライス サラダ デザート おやつ