

いからしさん便り

平成26年9月1日
 あいあい生き生きハウス
 いからしさん家
 047(492)1236
 九月号

広島の上砂災害が大変なことになっています。
 被災者の方々には、かける言葉も見つかりません。
 災害はいつ何時起こるか分からないと、今回も思い知らされました。
 いざという時の備えについて、御家族と一緒に見直してみたいはいかがでしょうか。
 我が家でも話し合おうと思います。(W井)

今月の行事

先月の“夏まつり”では、利用者の皆さまもスタッフも、色とりどりの浴衣や法被を身につけ、太鼓に合わせて輪になっての盆踊りを笑顔で楽しみました。思わず、杖を忘れて踊りだす方や、お家でも炭坑節を

口ずさまれる方も…。お食事も、焼そばやフランクフルト、かき氷など、いつもとは違ったお祭り気分を味わっていただきました。さて、今月は“お茶会”です。手づくりの和菓子とお茶のお点前で、皆さまとしっかりと秋のひとときを過ごしたいと思います。



今月の昼食予定表

9月

※材料等の都合により、献立の一部変更もあります※

月	大河内 / 11	火 伊藤 / 12	水 伊藤 / 13	木 大谷 / 14	金 櫻井 / 15	土 伊藤 / 16
	三色丼 和え物 汁物 おやつ	チンジャオロース 和え物 汁物 おやつ	牛肉とごぼうの しぐれ煮 和え物 汁物 おやつ	鮭のクリーム煮 和え物 汁物 おやつ	つくねと大根 煮物 和え物 汁物 おやつ	煮込みハンバーグ サラダ 汁物 おやつ
	大河内 / 18	伊藤 / 19	伊藤 / 10	大谷 / 11	浦津 / 12	伊藤 / 13
	洋マンポテト 和え物 汁物 おやつ	なすのはじめ揚げ 和え物 汁物 おやつ	タラと小松菜の ごま煮 和え物 汁物 おやつ	肉だんごの 酢豚風 和え物 汁物 おやつ	五目豆腐 和え物 汁物 おやつ	豚肉ときのこの みそ炒め 和え物 汁物 おやつ
	大河内 / 15	伊藤 / 16	伊藤 / 17	大谷 / 18	櫻井 / 19	大谷 / 20
	牛乳 和え物 汁物 おやつ	かじきの ネギと焼き 和え物 汁物 おやつ	肉だんごと 切り干し根の 煮物 和え物 汁物 おやつ	オムレツ サラダ スープ おやつ	干キノコとトマト煮 和え物 汁物 おやつ	タラの五目あんかけ 和え物 汁物 おやつ
	大河内 / 22	伊藤 / 23	伊藤 / 24	大谷 / 25	浦津 / 26	伊藤 / 27
	カズネステーキ 和え物 汁物 おやつ	ビーフシチュー サラダ スープ おやつ	たまごめしとはん 和え物 汁物 おやつ	とりのから揚げ 和え物 汁物 おやつ	冷しゃぶ 和え物 デザート おやつ	カレーライス サラダ 汁物 おやつ
	大河内 / 29	伊藤 / 30	/	/	/	/
	マーボ豆腐 和え物 汁物 おやつ	ナポリタン サラダ スープ おやつ				