

いからしさん家便り

平成26年10月1日

あいあい生き生きハウス

いからしさん家

047(492)1236

***十月号

各地から紅葉の便りが届くこの頃、読書、スポーツ、そして食欲の秋たけなわ、大いに満喫して明日への活力にしましょう。
 神様も出雲に集って秋を楽しみながら、十月の事を神無月と云うのでしようかね〜。(送迎K内)

お知らせ

来る10月18日(土)・19日(日)、白井みずさとキツリが開催されます。いからしさん家では、今年もフスマ、クロック等の販売を行いますので、ぜひ遊びにいらして下さい。尚、10月18日(土)は、ライムジスはお休みとなります。

*** 今月の行事 ***
 先月の"お茶会"では、着物姿のスタッフのお母様の手づくり和菓子とお茶のお点前、すすきやりんどうを飾った空間で、秋のひとときを楽しんでいただきました。さて、今月は"芋煮会"です。皆さまにもお手伝いいただき、お庭での芋煮を行う予定です。



今月の昼食予定表

10月

※材料等の都合により、献立の一部変更もあります※

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------------------|---------------------------------------|---|-----------------------------------|---|----------------------------------|
| | | 伊藤 11 | 大谷 12 | 櫻井 13 | 大河内 14 |
| | | ○煮込みハンバーグ ○サラダ ○汁物 ○おやつ | ○タラの五目あんかけ ○和え物 ○汁物 ○おやつ | ○オムライス ○和え物 ○汁物 ○おやつ | ○カジキの竜田揚げ ○和え物 ○汁物 ○おやつ |
| 大河内 16 | 大河内 17 | 伊藤 18 | 大谷 19 | 浦津 110 | 伊藤 111 |
| ○ホーロー ○和え物 ○汁物 ○おやつ | ○たき込み御飯 ○和え物 ○汁物 ○おやつ | ○八宝菜 ○和え物 ○汁物 ○おやつ | ○ロールキャベツ ○和え物 ○汁物 ○おやつ | ○ミートソース スパゲティ ○和え物 ○汁物 ○おやつ | ○すすき煮 ○和え物 ○汁物 ○おやつ |
| 大河内 113 | 大谷 114 | 伊藤 115 | 大谷 116 | 櫻井 117 | 118 |
| ○タラの煮つけ ○和え物 ○汁物 ○おやつ | ○肉じゃが ○和え物 ○汁物 ○おやつ | ○カジキとピーマン ナスのみそ炒め ○和え物 ○汁物 ○おやつ | ○カレーライス ○サラダ ○汁物 ○おやつ | ○豚のしょうが焼き ○和え物 ○汁物 ○おやつ | ○ふるさと祭り |
| 大河内 120 | 伊藤 121 | 伊藤 122 | 大谷 123 | 浦津 124 | 伊藤 125 |
| ○チキントマト煮 ○和え物 ○汁物 ○おやつ | ○とうめん ○天ぷら ○和え物 ○おやつ | 芋煮会 | 芋煮会 | ○酢どり ○和え物 ○汁物 ○おやつ | 芋煮会 |
| 大河内 127 | 伊藤 128 | 伊藤 129 | 大谷 130 | 大河内 131 | 132 |
| ○豚しゃぶ ○和え物 ○汁物 ○おやつ | ○コロッケの カツ煮風 ○和え物 ○汁物 ○おやつ | ○ビーフステーキ ○和え物 ○汁物 ○おやつ | ○マカロニサラダ ○サラダ ○汁物 ○おやつ | ○サケの野菜 あんかけ ○和え物 ○汁物 ○おやつ | |