

いからしさん家便り

平成26年11月1日

あいあい生き生きハウス

いからしさん家

047(492)1236

三ヶ月十一月号

朝夕の送迎の車内から、色づく樹々や夕焼けの空の色で、深まる秋を感じられるようになりました。小春日和の穏やかな日、いからしさん家のお座には皆さまの話し声や笑い声が やわらかく 響いています。
 実りの秋...といいますが、いからしさん家で 過ごすひとときが 「今日も楽しかったわ」「元氣になれたよ」と言っていただけのような 実りある豊かなものであれば...と願っています。

(T.O)

ふるさとまつりのご報告

先日行われたふるさとまつりは、2日とも暑いくらいの好天に恵まれ、たくさんの方にいらしていただきました。売り上げへの感謝や、フリーマーケットのご参加、ありがとうございました。また、当日のディカービスのお休みにご迷惑をおかけした方には、申し訳なく改めてお詫び申し上げます。

※ 今月の行事 ※ ※ ※

先月は、材料を切るなど 皆さんにお手伝いいただき、美味しく楽しい「芋煮会」を行うことができました。さて、今月は「たこ焼パーティー」と、ボランティアの方をお招きしての「芸術鑑賞会」です。食欲の秋と芸術の秋... どちらも、お楽しみに!!



㊦ 今月の昼食予定表

11月 ☆ 材料等の都合により、献立の一部変更もありません ☆

月	火	水	木	金	土 日 月
					ホウ外汁 サラダ デザート おやつ
大河内 / 3	伊澤 / 4	伊藤 / 5	大谷 / 6	榎井 / 7	伊藤 / 8
大根と鶏肉の 和え物 煮物 汁物 おやつ	タラの野菜あんかけ 和え物 汁物 おやつ	炊き込みごはん 和え物 汁物 おやつ	シメジのちんねん焼 和え物 汁物 おやつ	やさいのグリル とろろあん 汁物 おやつ	かじりのあんかけ 和え物 汁物 おやつ
大河内 / 10	伊澤 / 11	伊藤 / 12	大谷 / 13	榎井 / 14	伊澤 / 15
シメジのムニエル 和え物 汁物 おやつ	白菜の鶏マホ 和え物 汁物 おやつ	豚肉とわかいの 和え物 クリーム系 汁物 おやつ	煮込みハンバーグ サラダ 汁物 おやつ	かじりのフライ 和え物 汁物 おやつ	牛肉と野菜の和え物 和え物 揚げ 汁物 おやつ
大河内 / 17	伊澤 / 18	伊藤 / 19	大谷 / 20	榎井 / 21	伊澤 / 22
カレーライス サラダ デザート おやつ	五目キムチ 和え物 汁物 おやつ	野菜の煮物 和え物 汁物 おやつ	ビーフステーキ サラダ 汁物 おやつ	あんかけ 和え物 汁物 おやつ	鶏肉とわかいの和え物 和え物 揚げ 汁物 おやつ
大河内 / 24	伊澤 / 25	伊藤 / 26	大谷 / 27	榎井 / 28	大河内 / 29
すき焼き風煮物 和え物 汁物 おやつ	豚と鶏肉の和え物 和え物 汁物 おやつ	かじりのステーキ 和え物 汁物 おやつ	八宝菜 和え物 汁物 おやつ	白菜の799煮 和え物 汁物 おやつ	筑前煮 和え物 汁物 おやつ
/	/	/	/	/	/