

いかにらしん家便り

平成26年12月1日

あいあい生き生きハウス

いかにらしん家

047(492)1236

十二月号

寒さが日ごとに増してまいりました。
ストーブ、コタツ等、準備はお済みでしょうか？
年の瀬に向け、気せぬしい季節になります。
健康に気をつけ、新しい年をお迎えください。
(調理 I 澤)



～❀❀～ 今月の行事 ❀❀～

先月の「たこ焼パーティー」では、皆さまで焼いたり、ひっくり返すのをお手伝いしていただき、できあがったたこ焼きの味も格別でした。又、「芸術鑑賞」では、日本舞踊、大正琴、ベリーダンス……と

ボランティアの方に来ていただき、皆さまと一緒に歌や踊りに参加され楽しみました。さて、今月は新年を迎える準備の「大掃除」と「干支色紙づくり」です。

〇〇〇 **お知らせ** 〇〇〇
年末・年始のサービスはの予定です。
年末：12月29日(月)まで
年始：1月5日(月)より
(12月30日(火)～1月4日(土)は、お休みさせていただきます。)

🍴 今月の昼食予定表

12月

※材料等の都合により、献立の一部変更もあります※

月 大河内 12/1	火 伊澤 12	水 伊藤 13	木 大谷 14	金 櫻井 15	土 大谷 16
たらのみ汁煮、 和え物 汁物 おやつ	さといもととり肉の 和え物 汁物 おやつ	鶏マシポテ 和え物 汁物 おやつ	ハンバーグ 和え物 汁物 おやつ	とんかつおんもの煮物 和え物 汁物 おやつ	甘々の野菜あんかけ 和え物 汁物 おやつ
大河内 18	伊澤 19	伊藤 110	大谷 111	浦津 112	大河内 113
しゃぶしゃぶ 和え物 デザート おやつ	かじりのからあげ 和え物 汁物 おやつ	ほくさいの野菜あんかけ 和え物 汁物 おやつ	ホワイトソース 和え物 デザート おやつ	かじりのポテト 和え物 汁物 おやつ	トマトパスタ 和え物 デザート おやつ
大河内 115	伊澤 116	伊藤 117	大谷 118	櫻井 119	伊澤 120
上色丼 和え物 汁物 おやつ	治部煮 和え物 汁物 おやつ	かじりの野菜あんかけ 和え物 汁物 おやつ	甘々のみぞれ煮 和え物 汁物 おやつ	つくねのあんかけ 和え物 汁物 おやつ	豚肉の甘酢あんかけ 和え物 汁物 おやつ
大河内 122	伊澤 123	伊藤 124	大谷 125	浦津 126	伊藤 127
甘々の野菜あんかけ 和え物 汁物 おやつ	ほくさいと肉団子の 和え物 汁物 おやつ	干鰯の味噌あんかけ 和え物 汁物 おやつ	マヨネーズ豆腐 和え物 汁物 おやつ	オムレツ 和え物 汁物 おやつ	カレーライス 和え物 汁物 おやつ
大河内 129					
豚肉と厚揚げの 和え物 汁物 おやつ					