

いからしさん家便り

平成27年 1月 1日

あいあい生き生きハウス

いからしさん家

047(492)1236

🍷 一月号

明けまして おめでとうございます!

昨年も ご利用者・ご家族の方々には たくさんのご指導、ご支援いただき
ありがとうございました!

居心地の良い場を提供するために、四季折々の行事の工夫、美味しい食事の
提供等、質の高いサービスを目指し今年も努力してまいります。

いたらない所も多々あると思いますが、変わらないご指導、ご支援のほど
よろしくお願いいたします。

今年も皆様のご健康・ご多幸を心よりお祈り申し上げます。～ あいあい代表 土屋 亮子 ～

先月の「大そうじ」では、そうじ道具
づくりから皆さまにお手伝いいただき、
清々しい気分で新年を迎えることが
できました。また、「干支色紙づくり」では、
新しい年の色紙をお持ち帰りいただきました。

今月は「新年鍋パーティー」です。
調理スタッフが趣向をこらした
いからしさん家特製のお鍋を囲んで、
皆さまと新年をお祝いでござよう
計画中です。お楽しみに!!



🍴 今月の昼食予定表 🍴

1月

※材料等の都合により、献立の一部変更もあります※

月	火	水	木	金	土	日
大河内 15	伊澤 16	伊藤 17	大谷 18	櫻井 19	大河内 10	
鶏肉と大根の 煮物 和え物 汁物 おやつ	ハヤシライス 和え物 汁物 おやつ	タラのさっぱり ムニエル 和え物 汁物 おやつ	肉じゃが 和え物 汁物 おやつ	きのこの和風 スパゲティ 和え物 汁物 おやつ	ホイコーロー 和え物 汁物 おやつ	
大河内 12	伊澤 13	伊藤 14	大谷 15	浦津 16	伊澤 17	
サケのちんちん 焼き 和え物 汁物 おやつ	カジキのパン粉焼 和え物 汁物 おやつ	煮込みハンバーグ 和え物 汁物 おやつ	豆腐とえびの 蒸物 和え物 汁物 おやつ	チキンのトマト煮 和え物 汁物 おやつ	シューマイ 和え物 汁物 おやつ	
大河内 19	伊澤 20	伊藤 21	大谷 22	櫻井 23	伊藤 24	
牛皿 和え物 汁物 おやつ	肉豆腐 和え物 汁物 おやつ	あつ揚のきのこ あんかけ 和え物 汁物 おやつ	鍋パーティー	鍋パーティー	鍋パーティー	
大河内 26	伊澤 27	伊藤 28	大谷 29	浦津 30	大谷 31	
カジキの竜田揚げ 和え物 汁物 おやつ	豚肉の野菜まき 和え物 汁物 おやつ	大根と牛肉の オニオン煮込み 和え物 汁物 おやつ	カレーライス サラダ おやつ	煮魚 和え物 汁物 おやつ	サケのさっぱり焼き 和え物 汁物 おやつ	