

いかにらしは家便り

平成27年 2月 1日

あいあい生き生きハウス

いかにらしさん家

047(492)1236

。。。。。二月号

暦のうえでは春がやってきますが、一年のうちで一番寒い季節です。みなさんお身体の具合はいかがですか？ 風邪や流感が流行る時期なので、美味しいものを食べて、暖かくして、適度に身体を動かしましょう！ 寒さに負けず、いかにらしさん家にいらして下さいね！ 職員一同、とびきりの笑顔でみなさんをお待ちしています。 (S井)

。。。。。。今月の行事。。。。。。

先月の“鍋パーティー”では、ビールやノンアルコールのジュースで乾杯し、遅いながらも皆さんと新年をお祝いしました。あつあつのお鍋に食も進み、ふたんど少し食な方が何回かおかわりして下さい、周りの方やスタッフがビックリする場面も…。

さて、今月は節分の“豆まき”と、“白鳥の梅見参り”です。寒い時期ですが、思い切り豆まきをし、邪気や寒さも遠く払いましょう！！ また、梅の開花に合わせて、白鳥や梅を見にお出かけてあげれば…と計画中です。



👉 今月の昼食予定表👈 2015. 2月 ※材料等の都合により、献立の一部変更もあります※

月	火	水	木	金	土
大河内 12	伊澤 13	大谷 14	大谷 15	櫻井 16	大谷 17
・ポイコーロー ・和え物 ・汁物 ・おやつ	・たらのきのあんかけ ・和え物 ・汁物 ・おやつ	・とり肉のオムライス巻 ・和え物 ・汁物 ・おやつ	・煮こみハンバーグ ・和え物 ・汁物 ・おやつ	・豚肉のしょうが焼き ・和え物 ・汁物 ・おやつ	・ハヤシライス ・和え物 ・汁物 ・おやつ
大河内 19	伊澤 110	大谷 111	大谷 112	浦津 113	伊藤 114
・かじきのステーキ ・和え物 ・汁物 ・おやつ	・豚肉の竜田揚げ ・和え物 ・汁物 ・おやつ	・厚揚げと豚肉の炒め煮 ・和え物 ・汁物 ・おやつ	・鮭のちばり焼き ・和え物 ・汁物 ・おやつ	・とりのから揚げ ・和え物 ・汁物 ・おやつ	・豚肉とじゃがいものクリーム煮 ・和え物 ・汁物 ・おやつ
大河内 116	伊澤 117	伊藤 118	伊藤 119	櫻井 120	伊澤 121
・チキンライス ・和え物 ・汁物 ・おやつ	・カレーライス ・和え物 ・汁物 ・おやつ	・ロールキャベツ ・和え物 ・汁物 ・おやつ	・たまごみこぼん ・和え物 ・汁物 ・おやつ	・たらのホイル焼 ・和え物 ・汁物 ・おやつ	・コロケのカツ煮 ・和え物 ・汁物 ・おやつ
大河内 123	伊澤 124	伊藤 125	伊藤 126	浦津 127	大河内 128
・揚げ出し豆腐 ・和え物 ・汁物 ・おやつ	・とり肉と里芋の中華風 ・和え物 ・汁物 ・おやつ	・かじきの野菜あんかけ ・和え物 ・汁物 ・おやつ	・牛皿 ・和え物 ・汁物 ・おやつ	・五日豆腐 ・和え物 ・汁物 ・おやつ	・バーボンとれんげしの和風パスタ ・和え物 ・汁物 ・おやつ