

# いがらしさん家便り

平成27年3月1日  
 あいあい生き生きハウス  
 いがらしさん家  
 047(492)1236

三月号

春の陽ざしに、いがらしさん家の庭の梅もほころぶ、うれしい季節になりました。  
 又、桜もいつ頃咲くか、今から楽しみですね。  
 まだまだ寒暖の差が激しいので、体調に気をつけて、  
 いがらしさん家で楽しい一時を過ごしていただけたらと思います。(送迎下図)

## 今月の行事

先月の、節分の「豆まき」では、所長をはじめ鬼に扮したスタッフに、「鬼は外〜、福は内〜!!」と皆さんで声を合わせて鬼退治。この日はおやつも黒豆ほど豆を使ったお菓子でした。

さて、今月は「ぼた餅づくり」です。皆ままとぼた餅を手づくりして、春のお彼岸のひとときを過ごしたいです。また、「白鳥の梅見物」も梅の開花を待って行う予定です。



## 今月の昼食予定表 3月

※材料等の都合により、献立の一部変更もあります※

月	大河内 12	火 伊澤 13	水 伊藤 14	木 大谷 15	金 櫻井 16	土 伊藤 17
	五色丼 和之物 汁物 おやつ	ちらし寿し 和之物 汁物 おやつ	牛皿 和之物 汁物 おやつ	酢豚どり 和之物 汁物 おやつ	シメツのホル焼き 和之物 汁物 おやつ	煮込みハンバーグ サラダ 汁物 おやつ
	大河内 19	伊澤 10	伊藤 11	大谷 12	浦津 13	大谷 14
	からあげ 和之物 汁物 おやつ	夕方のサラダ 和之物 汁物 おやつ	豆腐ステーキ 和之物 汁物 おやつ	白丸ステーキ 和之物 汁物 おやつ	豚肉のステーキ 和之物 汁物 おやつ	スパaghetti サラダ 汁物 おやつ
	大河内 16	伊澤 17	伊藤 18	大谷 19	櫻井 20	伊澤 21
	シメツのユニバー 和之物 汁物 おやつ	牛肉と野菜の炒め物 和之物 汁物 おやつ	かじりの野菜炒め 和之物 汁物 おやつ	八宝菜 和之物 汁物 おやつ	チキンカレー サラダ 汁物 おやつ	肉団子の甘酢あん 和之物 汁物 おやつ
	大河内 23	伊澤 24	伊藤 25	大谷 26	浦津 27	大河内 28
	ホワイトエビ サラダ 汁物 おやつ	鶏肉とピーマンの炒め物 和之物 汁物 おやつ	豚の生姜焼き 和之物 汁物 おやつ	夕方の豆腐炒め 和之物 汁物 おやつ	五目豆腐 和之物 汁物 おやつ	チキンのトマト煮 和之物 汁物 おやつ
	大河内 30	伊澤 31	/	/	/	/
	かじりのステーキ 和之物 汁物 おやつ	ほくほくとひき肉のステーキ 和之物 汁物 おやつ				