

# いからしさん家便り

平成26年4月1日  
 あいあい生き生きハウス  
 いからしさん家  
 047(492)1236  
 四月号

桜の花が咲き始め、空が明るく感じられます。  
 ここいからしさん家のお庭の花も、  
 皆様とお会いすることを待っていたかのように咲いてまいります。  
 暖かい日は、ぜひお散歩して楽しみたいと思います。(U津)



## 今月の行事

先月の「白鳥と桜見物」とお彼岸に  
 ちなんで「餅餅づくり」では、目と  
 口から近水春の気配を感じていただき  
 ました。今日は「お花見」です。  
 満開の桜の花を見に、ちびとした  
 お出かけを計画中です。お楽しみに!!

## 連絡ノートのお知らせ

皆さまに、いからしさん家での様子を  
 記入している連絡ノートですが、  
 4月から、新しいものに生まれ変わ  
 ります!! 効率よく、使いやすい物にし、  
 より皆さまへのきめ細やかな  
 目配りを心がけたいと思います。

また、連絡ノートの持参もお忘れに  
 なった場合、別紙での記入は  
 なくなりますのでご了承ください。  
 担いご希望があれば、後日  
 記入等しますので、ご連絡下さい。  
 ご協力、よろしくお願いいたします。

## 今月の昼食予定表

4月

※材料等の都合により、献立の一部変更もあります※

月	火	水	木	金	土
		水伊藤 4/11 スパゲッティ 和え物 汁物 おやつ	木大谷 12 クリームシチュー 和え物 汁物 おやつ	金櫻井 13 豚汁 和え物 汁物 おやつ	土大谷 14 カレーライス 和え物 汁物 おやつ
大河内 16 ピロシキ 和え物 汁物 おやつ	大谷 17 鶏と豆腐の煮込み 和え物 汁物 おやつ	伊藤 18 カレーライス 和え物 汁物 おやつ	大谷 19 鶏のから揚げ 和え物 汁物 おやつ	伊藤 10 豚肉のステーキ 和え物 汁物 おやつ	大河内 11 魚のハーフ焼き 和え物 汁物 おやつ
大河内 13 ハンバーグ 和え物 汁物 おやつ	伊藤 14 ハンバーグ 和え物 汁物 おやつ	伊藤 15 ナスのポトージュス 和え物 汁物 おやつ	大谷 16 ハンバーグ 和え物 汁物 おやつ	伊藤 17 かに玉の酢味噌あん 和え物 汁物 おやつ	伊藤 18 肉うどん 和え物 汁物 おやつ
大河内 20 かじりと野菜の炒め物 和え物 汁物 おやつ	伊藤 21 たらこのステーキ 和え物 汁物 おやつ	大河内 22 豆腐とエビの煮し物 和え物 汁物 おやつ	大谷 23 ロールケーキ 和え物 汁物 おやつ	大河内 24 豚しゃぶ 和え物 汁物 おやつ	伊藤 25 セブチステーキ 和え物 汁物 おやつ
大河内 27 お好み焼き 和え物 汁物 おやつ	伊藤 28 鶏肉とわかめのお味噌汁 和え物 汁物 おやつ	伊藤 29 お好み焼きと納豆 和え物 汁物 おやつ	伊藤 30 魚のステーキ 和え物 汁物 おやつ	/	/