

いからしさん家便り

平成27年5月1日
 あいあい生き生きハウス
 いからしさん家
 047(492)1236
 ♪ 五月号

さわやかな風が吹き渡る季節となりました。
 五月の風は、ほんとうに緑の匂いを伝えて蒸る気がしますね。
 今月は、毎年恒例のピクニックがありますね。
 喜んでいただける様に、調理スタッフ一同心を込めてお弁当を
 お作り致します。楽しみにして置いて下さい。(調理 〇河内)



今月の行事

先月の“お花見”は、思いの外寒く
 あいにくのお天気でしたが、なんとか
 今年の桜も皆さんと一緒に見る
 ことができました。
 さて、今月は“ピクニック”です。
 いからしさん家自慢のお弁当を揃えて、
 皆さんと青空の下お出かけしたいと

思います。日程は、7日(木)、9日(土)、
 13日(水)を予定しています。
 尚、ピクニック当日の入浴に関して、
 ご自宅で入浴できず、目つ通に
 1度しか機嫌のない方を優先させて
 いただきたく、誠に申し訳ありませんが
 ご理解とご協力をお願いいたします。

お願い

入浴時にお持ちいただくタオル類
 ですが、今一度ご確認ください。
 バスタオル1枚(車いすの方2枚)
 浴用タオル1枚(イスに使用)
 フェイスタオル1枚(身体を洗う)
 直接お身体に触れる物ですので、
 衛生面からもご協力をお願いします。

今月の昼食予定表

5月

※材料等の都合により、献立の一部変更もあります※

月	火	水	木	金 櫻井	土 伊藤
				・炒め物 ・和え物 汁物 おやつ	豚のしょうが焼き 和え物 汁物 おやつ
大河内 / 14	伊澤 / 15	伊藤 / 16	大谷 / 17	大河内 / 18	大河内 / 19
カレーライス サラダ 汁物 おやつ	かじきの唐揚げ 和え物 汁物 おやつ	ビーフシチュー 和え物 汁物 おやつ	ピクニック	牛皿 和え物 汁物 おやつ	ピクニック
大河内 / 11	伊澤 / 12	伊藤 / 13	大谷 / 14	大河内 / 15	大谷 / 16
かじきの竜田揚げ 和え物 汁物 おやつ	肉どろふ 和え物 汁物 おやつ	ピクニック	お米ライス 和え物 汁物 おやつ	野菜炒め 和え物 汁物 おやつ	とり肉と野菜の煮物 和え物 汁物 おやつ
大河内 / 18	伊澤 / 19	伊藤 / 20	大谷 / 21	伊澤 / 22	伊澤 / 23
豚しゃぶ 和え物 汁物 おやつ	クリーンシチュー 和え物 汁物 おやつ	たまごみそ汁 和え物 汁物 おやつ	魚のさばり焼 和え物 汁物 おやつ	とり肉と里芋の煮物 和え物 汁物 おやつ	五目きんぴら 和え物 汁物 おやつ
大河内 / 25	伊澤 / 26	伊藤 / 27	大谷 / 28	大河内 / 29	大河内 / 30
ひき肉とじゃがの炒め物 和え物 汁物 おやつ	チンチンオース 和え物 汁物 おやつ	豚肉おろしあえ 和え物 汁物 おやつ	煮込みハンバーグ 和え物 汁物 おやつ	バーコンとめじの和風パスタ 和え物 汁物 おやつ	三色丼 和え物 汁物 おやつ