

いからしさん家便り

平成27年7月1日
 あいあい生き生きハウス
 いからしさん家
 047(492)1236
 7月号

夏も本番となりました。水分を充分とり、栄養もつけて元気に過ごしましょう。今月の行事の流しそうめんは笑顔のはじける楽しい一時となることでしょう。調理スタッフ一同、真心こめて作りますので宜しくお願いします。(調理O谷)

☆☆今月の行事☆☆☆

先月の歯科検診は訪問歯科の先生にお越し頂き、皆様のお口の中の健康を診て頂きました。また、気候の良い日にはいからしさん家の裏の小道に咲き揃う色彩やかな紫陽花と見に散歩を楽しみました。

さて、今月は「流しそうめん」です。五十歳さんの竹林から切り出した竹を使います。当日は訪問職員やボランティアの方なども参加をしてくださる予定です。七夕飾りもやりなす。どうぞお楽しみに。



🍴今月の昼食予定表🍴 7月

※材料等の都合により、献立の一部変更もあります※

月	火	水	伊藤 7/1	木 大谷 1/2	金 櫻井 1/3	土 大河内 1/4
			魚込めハンバーグ 合之物 汁物 おやつ	流しそうめん 合之物 汁物 おやつ	流しそうめん 合之物 汁物 おやつ	流しそうめん 合之物 汁物 おやつ
大河内 1/5	伊藤 1/7	伊藤 1/8	川豆腐 合之物 汁物 おやつ	大谷 1/9	大河内 1/10	伊藤 1/11
かじりのステーキ 合之物 汁物 おやつ	ナスとピーマンの炒め物 合之物 汁物 おやつ	川豆腐 合之物 汁物 おやつ	ピフシター 合之物 汁物 おやつ	ポレポレ 合之物 汁物 おやつ	白菜のすり焼風蒸 合之物 汁物 おやつ	
大河内 1/13	伊藤 1/14	伊藤 1/15	大谷 1/16	伊藤 1/17	伊藤 1/18	
大根と鶏肉の煮物 合之物 汁物 おやつ	じゃこの甘味噌煮し 合之物 汁物 おやつ	かじりの香味汁 合之物 汁物 おやつ	ろつとー工 合之物 汁物 おやつ	油揚げの巻物 合之物 汁物 おやつ	しゃぶしゃぶ 合之物 汁物 おやつ	
大河内 1/20	伊藤 1/21	伊藤 1/22	大谷 1/23	大河内 1/24	大谷 1/25	
ツナ寿司 合之物 汁物 おやつ	豚肉のハンバーグ 合之物 汁物 おやつ	干貝の洋風蒸し 合之物 汁物 おやつ	八宝菜 合之物 汁物 おやつ	かじりの竜田揚げ 合之物 汁物 おやつ	肉じゃが 合之物 汁物 おやつ	
大河内 1/27	伊藤 1/28	伊藤 1/29	大谷 1/30	大河内 1/31		
ピザ風味 合之物 汁物 おやつ	タラの野菜煮し 合之物 汁物 おやつ	野菜の煮物 合之物 汁物 おやつ	カレーライス 合之物 汁物 おやつ	焼きそば 合之物 汁物 おやつ		