

# いがらしさん家便り

平成27年8月1日  
 あいあい生き生きハウス  
 いがらしさん家  
 047(492)1236  
 8月号

毎日暑い日が続いておりますが皆様、体調はいかがですか？  
 いがらしさん家の周りの畑ではなすやきゅうりがたわわに実り、梨の実も  
 太陽いっぱい浴びて日に日に大きくなっているようで「自然の恵みを感じ  
 させられます。これから暑い日が続きますが皆様無理をせず、食事、  
 水分、睡眠をしっかりとって皆で夏を乗り切りましょう!! (介護担当・恩田)

※今月号よりスタッフ名を、  
 仁シヤル→実名へ改めました。

## 今月の行事

先月の「流しそうめん」では、  
 5メートルもの竹を流れてくる  
 そうめんにご利用者様とスタッフ  
 一同、「つかめたー!」「いっちゃった  
 んど」と一喜一憂しながら美味し  
 い楽しい時を過ごしました。

さて、今月は「夏祭り」です。  
 (8/5(水)、6(木)、8(土)実施)  
 盆踊りに、迫力満点の太鼓や屋台  
 で昼食・おやつなど、盛り沢山です。  
 皆様お祭り気分味わいましょう。  
 ※浴衣は貸してご用意しています。  
 ご自宅より持参されても構いません



## 今月の昼食予定表

☆材料等の都合により、献立の一部変更もありません☆

月	火	水	木	金	土	日
					伊藤	豚の生姜焼き 合之物 汁物 おやつ
大河内 / 3	伊藤 / 4	大谷 / 5	大谷 / 6	櫻井 / 7	大河内 / 8	夏まつり
豚の生姜焼き 合之物 汁物 おやつ	ナスとひき肉の 炒め物 合之物 汁物 おやつ	夏まつり	夏まつり	チキンカツ 合之物 汁物 おやつ	夏まつり	
大河内 / 10	大河内 / 11	伊藤 / 12	伊藤 / 13	櫻井 / 14	吉田 / 15	
ナスとひき肉の カレー 合之物 汁物 おやつ	鶏の香草焼き 合之物 汁物 おやつ	牛肉とじゃぶの しんじゆ 合之物 汁物 おやつ	ハンバーグ 合之物 汁物 おやつ	夕ライス 合之物 汁物 おやつ	冷し中華 合之物 汁物 おやつ	
伊藤 / 17	伊藤 / 18	伊藤 / 19	伊藤 / 20	伊藤 / 21	伊藤 / 22	
地じゆん 合之物 汁物 おやつ	夏野菜の汁 合之物 汁物 おやつ	カボチャの煮物 合之物 汁物 おやつ	うなぎ 合之物 汁物 おやつ	ポークカレー 合之物 汁物 おやつ	鶏の生姜焼き 合之物 汁物 おやつ	
大河内 / 24	伊藤 / 25	大谷 / 26	大谷 / 27	大河内 / 28	大谷 / 29	
豚の生姜焼き 合之物 汁物 おやつ	かぼちのフライ 合之物 汁物 おやつ	親子丼 合之物 汁物 おやつ	うなぎ 合之物 汁物 おやつ	とろろ汁 合之物 汁物 おやつ	豚の生姜焼き 合之物 汁物 おやつ	
大河内 / 31						
鶏の生姜焼き 合之物 汁物 おやつ						