

いかにらしは便利

平成27年9月1日
 あいあい生き生きハウス
 いかにらしさん家
 047(492)1236
 9月号

朝夕と涼しさを感じる様になり、少しづつですが過ごしやすい
 なって参りました。猛暑が続きました夏の疲れは出ていらっ
 しゃいませんか？気候の変化で体調を崩す方もいらっしゃる
 ようです。十分な休養と栄養で疲れた身体を整える様に
 お過ごし下さい。(介護担当 末延)

今月の行事

先月の夏祭りでは皆様に露店で
 食べている雰囲気と味わって頂い
 たり、浴衣を選んで着付けたりと、
 楽しんで頂きました。生の和太鼓演奏
 に合わせての曲踊り祭り気分満載でした。

さて、今月は「お茶会」です。
 お茶の先生が美味しい抹茶を
 点ててくださいます。手作りの甘い
 和菓子と抹茶ごぼろりしましょう。
 尚、先生の都合のため、お茶会は
 9/17(木)、23(水)、26(土)となります。



今月の昼食予定表 9月

※材料等の都合により、献立の一部変更もあります※

月	火伊澤 9/1	水伊藤 12	木大谷 13	金櫻井 14	土大河内 15
	とうふのみそ汁 合之物 汁物 おやつ	なりのピーナス 合之物 汁物 おやつ	甘芋のさほり焼 合之物 汁物 おやつ	カレーライス サニタ 汁物 おやつ	カジキの竜田揚げ 合之物 汁物 おやつ
大河内 17	伊澤 18	伊藤 19	大谷 10	大河内 11	大谷 12
三色丼 合之物 汁物 おやつ	タラとしょうゆ味の 合之物 魚物 汁物 おやつ	炊込みごはん 合之物 汁物 おやつ	アボカド 合之物 汁物 おやつ	タラのホイル蒸し 合之物 汁物 おやつ	酢豚 合之物 汁物 おやつ
大河内 14	伊澤 15	伊藤 16	大谷 17	伊澤 18	伊澤 19
厚揚げの中身 合之物 汁物 おやつ	カニ玉 合之物 汁物 おやつ	鶏団子と切り干し 大根の魚物 合之物 汁物 おやつ	煮込みハンバーグ 合之物 汁物 おやつ	豚肉の味噌炒め 合之物 汁物 おやつ	おでん風魚物 合之物 汁物 おやつ
大河内 21	伊澤 22	伊藤 23	大谷 24	大河内 25	伊藤 26
タラの煮付け 合之物 汁物 おやつ	カジキの中身 合之物 汁物 おやつ	アボカド 合之物 汁物 おやつ	厚揚げと豚肉の 合之物 揚げ物 汁物 おやつ	牛乳 合之物 汁物 おやつ	豚肉のしょうゆ焼 合之物 汁物 おやつ
大河内 28	伊澤 29	伊藤 30	/	/	/
鶏肉と大根の魚物 合之物 汁物 おやつ	コロッケのカツ煮 合之物 汁物 おやつ	豆腐とわかめ 合之物 汁物 おやつ			