

いからしは家便り

平成27年11月1日
 あいあい生き生きハウス
 いからしさん家
 047(492)1236
 11月号

11月になりました。例年だと晴れの日が続く月ですが今年はどうでしょうか？
 カサカサと落ち葉を踏んで散歩するのも良いですし、日頃気にかかっている片付け物、
 をするのにも良い季節ですね。もちろんコタツやストーブも出さなくては。
 頑張った後は焼き芋でも食べて日ほかにアウト…。皆さん風邪ひかないよう
 ご注意を！
 (介護担当 坂本)

今月の行事

10月行事「いも煮会」は屋内にて
 の実施とまりました。
 里いもや牛肉たっぷり入ったいも煮
 を多量で囲み、アツアツ・フーフー
 とお腹いっぱい頂きました。
 そしてお鍋も空っぽに…。

さて、今月は「芸術鑑賞会」
 です。踊りや楽器演奏等
 様々なボランティアの皆様が
 来てくださいます。お楽しみに！
 ※鑑賞会の日程・時間は
 各ボランティアさんの都合日と
 なっておりますので御了承下さい。



今月の昼食予定表

11月

※材料等の都合により、献立の一部変更もあります※

月 大河内 / 2	火 伊澤 / 3	水 伊藤 / 4	木 大谷 / 5	金 大河内 / 6	土 吉田 / 7
<ul style="list-style-type: none"> カレーライス サラダ おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 白菜と肉団子 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 煮込みハンバーグ サラダ 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 鶏肉のトコ煮 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 牛タンライス サラダ 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 炊き込み御飯 和え物 汁物 おやつ
大河内 / 9	伊澤 / 10	伊藤 / 11	大谷 / 12	大河内 / 13	吉田 / 14
<ul style="list-style-type: none"> 鮭のバターしょう油 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> たらのほろろ草煮物 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> エビと大根の 中華風煮 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> ナポリタン サラダ 汁物 おやつ(トコ焼) 	<ul style="list-style-type: none"> 厚揚げのおんかけ 和え物 汁物 おやつ(トコ焼) 	<ul style="list-style-type: none"> 豚しゃぶ 和え物 汁物 おやつ(トコ焼)
大河内 / 16	伊澤 / 17	伊藤 / 18	大谷 / 19	伊澤 / 20	伊澤 / 21
<ul style="list-style-type: none"> 鶏肉と大根煮物 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> トマトのハヤシライス 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 牛皿 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 豚肉のしょうが焼き 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 鶏飯 和え物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 鮭のクリーム煮 和え物 汁物 おやつ
大河内 / 23	伊澤 / 24	伊藤 / 25	大谷 / 26	大河内 / 27	大河内 / 28
<ul style="list-style-type: none"> マーボー豆腐 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 肉豆腐 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 鮭のおんかけ 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> カジキの五目煮 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> タラのさっぱり焼き 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 筑前煮 和え物 汁物 おやつ
大河内 / 30	/	/	/	/	/
<ul style="list-style-type: none"> きつねうどん 和え物 おやつ 					