

いからしさん家便り

平成28年2月1日
 あいあい生き生きハウス
 いからしさん家
 047(492)1236
 2月号

今冬は暖かいと思っておりましたが何と成人の日から急激に気温が下がり、梅の花も10輪ぐらい咲き始めていたのに咲くのが保留となりました。あけくに雪も降り出したりと荒れ模様の天気です。寒い日、暖かい日と交互に来ると思いますので「風邪など」引かないように、手洗いやうがい実施しましょう。

(送迎担当 飛田)

今月の行事

1月は鍋パーティーでした。
 新しい年を迎え、皆で「乾杯！」
 をしました。アツアツのお鍋を
 つつき、最後はスープとしのを
 楽しめました。

今月は「節分豆まき」です。
 皆で福を招きましょう！
 また、送迎の際に近くの
 池と公園に「白鳥」「梅の花」
 を見に行きます。お楽しみに。



今月の昼食予定表

2月

※材料等の都合により、献立の一部変更もあります※

月 大河内 11	火 伊澤 12	水 伊藤 13	木 大谷 14	金 大河内 15	土 大河内 16
<ul style="list-style-type: none"> 豚肉、大根の煮物 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 鯉の三ヶ一 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 牛皿 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 豆腐とえびの蒸物 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> おきのこの和風スリゲテ 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 鯉の香草焼 和え物 汁物 おやつ
大河内 18	伊澤 19	伊藤 10	大谷 11	大河内 12	吉田 13
<ul style="list-style-type: none"> カジキの竜田揚 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> ゴロツケ煮 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 野菜の煮物 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 酢鶏 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> ピビンバ 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> ハッシュドビーフ 和え物 汁物 おやつ
大河内 15	伊澤 16	伊藤 17	大谷 18	伊澤 19	吉田 20
<ul style="list-style-type: none"> 筑前煮 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 焼うどん 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> カジキの野菜炊き 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 八宝菜 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> えび団子 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> カジキのヒレカツ 和え物 汁物 おやつ
大河内 22	伊澤 23	伊藤 24	大谷 25	櫻井 26	吉田 27
<ul style="list-style-type: none"> 厚揚げと豚肉の炒め物 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 煮込みハンバーグ 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 肉団子の酢豚風 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> グラタン 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> カレーライス サラダ 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 里いもと鶏肉の煮物 和え物 汁物 おやつ
大河内 29	/	/	/	/	/
<ul style="list-style-type: none"> 三色丼 和え物 汁物 おやつ 					