

# いかにん家便り

平成28年3月1日  
 あいあい生き生きハウス  
 いかにん家  
 047(492)1236  
 3月号

桜が'楽しみな季節となりました。私ごとですが、自分の誕生月でもあり、ひなまつり・お花見もあり、とても大好きな月です。3月は去る!という表現がされるように忙しく感じますが、気持ちはおだやかに一日一日過ごしたいものです。春が来るといつても朝・夕はまだ冷えこみますので皆様くれぐれもご自愛下さい。(介護担当・浅海)

## 〰〰〰 今月の行事 〰〰〰

今月は3月お彼岸にちなみ、皆で手作りぼたもち作り挑戦です。自分たちで作るあんこたっぷりのぼたもちはどんな美味しさになるでしょう!? お楽しみに〜。

## 〰〰〰 お知らせ 〰〰〰

先日あいあい便りでお知らせしましたとおり、4/16(土)~4/17(日)あいあいバスツアーを実施します。そのため、4月16日(土)のデイサービスはお休みとなります。どうぞご了承ください。



## 🍴 今月の昼食予定表 3月

※材料等の都合により、献立の一部変更もありません※

月	火 伊澤 11	水 伊藤 12	木 大谷 13	金 櫻井 14	土 大河内 15
	厚揚げの甘酢あん 和え物 汁物 おやつ	じゃこのポテトソース 和え物 汁物 おやつ	魚込みハンバーグ 和え物 汁物 おやつ	夕エライス 和え物 汁物 おやつ	牛皿 和え物 汁物 おやつ
大谷 17	伊澤 18	伊藤 19	大谷 10	大河内 11	吉田 12
タラのイクラあん 和え物 汁物 おやつ	豚肉のじゃが煮 和え物 汁物 おやつ	カレーライス 和え物 汁物 おやつ	じゃこの野菜あん 和え物 汁物 おやつ	チリハチ味噌 和え物 汁物 おやつ	和風ポテト 和え物 汁物 おやつ
大河内 14	伊澤 15	伊藤 16	大谷 17	伊澤 18	吉田 19
ピザ 和え物 汁物 おやつ	肉豆腐 和え物 汁物 おやつ	炊込みごはん 和え物 汁物 おやつ	ハヤシライス 和え物 汁物 おやつ	鶏団子と味噌汁 和え物 汁物 おやつ	タラのじゃが焼 和え物 汁物 おやつ
大河内 21	大河内 22	伊藤 23	大谷 24	櫻井 25	吉田 26
大根と豚肉の煮物 和え物 汁物 おやつ	アツ汁 和え物 汁物 おやつ	魚込みハンバーグ 和え物 汁物 おやつ	鶏のからあげ 和え物 汁物 おやつ	豆腐ハンバーグ 和え物 汁物 おやつ	厚揚げのあんかけ 和え物 汁物 おやつ
大河内 28	吉田 29	伊藤 30	大谷 31		
じゃが寿司 和え物 汁物 おやつ	カツとじゃがのあんかけ 和え物 汁物 おやつ	白菜の味噌汁 和え物 汁物 おやつ	チキンカレー 和え物 汁物 おやつ		