

# いがらしは家便り

平成28年4月1日

あいあい生き生きハウス

いがらしさん家

047(492)1236

4月号

少しづつ暖かく感じる季節になりました。私がドライバーとしていがらしさん家に勤め始めて半年になりました。今後とも宜しくお願いします。まだまだ寒い日がありますが身体に気を付けて皆さんお過ごし下さい。

(送迎担当 高木)

## 🌸 3 今月の行事 🌸 3

4月と云ったら桜ですね。そうぞす、今月は「お花見」ぞす。満開の美しい桜と見に、白井市役所～文化センターの桜並木へ皆で出掛けます。どうぞお楽しみに!



## 🍴 今月の昼食予定表 🍴

4月

※材料等の都合により、献立の一部変更もあります※

月	火	水	木	金	土	日
				大河内 14	吉田 12	
				天のトビ蒸し 和え物 汁物 おやつ	豆腐の中華風ステーキ 和え物 汁物 おやつ	
大河内 14	大河内 15	伊藤 16	大谷 17	大河内 18	吉田 19	
夕のトビ蒸し 和え物 汁物 おやつ	鶏肉ときのこの炒め物 和え物 汁物 おやつ	ビーフステーキ 和え物 汁物 おやつ	しゃぶしゃぶ 和え物 汁物 おやつ	三色丼 和え物 汁物 おやつ	ごぼうときのこの炒め物 和え物 汁物 おやつ	
大谷 111	大河内 112	伊藤 113	大谷 114	大河内 115		116
ロールケーキ 和え物 汁物 おやつ	築前煮 和え物 汁物 おやつ	カボチャのあんかけ 和え物 汁物 おやつ	肉じゃが 和え物 汁物 おやつ	しゃぶしゃぶ 和え物 汁物 おやつ		
大河内 118	大河内 119	伊藤 120	大谷 121	伊藤 122	吉田 123	
カレーライス 和え物 汁物 おやつ	夕のトビ蒸し 和え物 汁物 おやつ	ポトフ 和え物 汁物 おやつ	豚しゃぶ 和え物 汁物 おやつ	かき玉 和え物 汁物 おやつ	野菜と豆腐の甘酢炒め 和え物 汁物 おやつ	
大河内 125	伊藤 126	伊藤 127	大谷 128	吉田 129	吉田 130	
鶏のささみ 和え物 汁物 おやつ	ハヤシライス 和え物 汁物 おやつ	豚肉とわかずきのステーキ 和え物 汁物 おやつ	和風しゃぶしゃぶ 和え物 汁物 おやつ	豚肉のしょうが焼き 和え物 汁物 おやつ	魚のトビ焼き 和え物 汁物 おやつ	