

いからしは家便り

平成28年5月1日
 あいあい生き生きハウス
 いからしさん家
 047(492)1236
 5月号

新緑のさわやかな季節、そして青空に泳ぐ魚のぼりの姿も眺められる頃となりました。とてむ過ごしやすい時期ですね。お天気の良い日はお庭に出て外での時間も楽しめたいと思います。皆さん体調を崩されません様にご自愛下さい。
 (介護担当 山口(祐))

今月の行事

5月は北総花の丘公園へピクニックに出掛けます。調理スタッフ一同が作ってくれる美味しいお弁当を持って青空のもと、きれいな花々を見ながら楽しめましょう♪

～お知らせ～

※ピクニックの為
 5/26. 27. 28 (土) (金) (土)
 入浴をお休ませさせていただきます。
 ご了承下さい。



今月の昼食予定表 5月

※材料等の都合により、献立の一部変更もあります※

日	大谷 12	火 伊藤 13	水 伊藤 14	木 大谷 15	金 伊藤 16	土 吉田 17
肉だんごと野菜の煮物 和え物 汁物 おやつ	たらのグラタン 和え物 汁物 おやつ	牛肉とごぼうの旨炒め 和え物 汁物 おやつ	八宝菜 和え物 汁物 おやつ	コロッケ煮 和え物 汁物 おやつ	豚肉のちくちく焼 和え物 汁物 おやつ	
伊藤 19	伊藤 10	伊藤 11	大谷 12	吉田 13	吉田 14	
かじきのからあげおろし 和え物 汁物 おやつ	鶏飯 和え物 汁物 おやつ	炒り豆腐 和え物 汁物 おやつ	鮭の五目あんかけ 和え物 汁物 おやつ	ほうれん草とパコニ クリーム煮 和え物 汁物 おやつ	かじきのピカタ 和え物 汁物 おやつ	
大河内 16	伊藤 17	伊藤 18	大谷 19	伊藤 20	伊藤 21	
なすとひき肉のカレー 和え物 おやつ	ポトフ 和え物 汁物 おやつ	和風の肉野菜あんかけ 和え物 汁物 おやつ	和風オロス 和え物 汁物 おやつ	シューマイ 和え物 汁物 おやつ	ビーフステーキ 和え物 おやつ	
大河内 23	伊藤 24	伊藤 25	大谷 26	大河内 27	吉田 28	
筑前煮 和え物 汁物 おやつ	野菜の煮物 和え物 汁物 おやつ	かじきとほろとびの のみそ炒め 和え物 汁物 おやつ				
大河内 30	伊藤 31	/	/	/	/	
ナポリタン サラダ 汁物 おやつ	白菜と肉団子 和え物 汁物 おやつ					

←ピクニック →