

# いがらしさん家便り

平成28年6月1日  
 あいあい生き生きハウス  
 いがらしさん家  
 047(492)1236  
 6月号

いよいよ梅雨の季節へと移り変わりました。

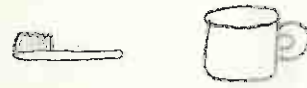
毎日すっきりしない日が続きますが、いがらしさん家で  
 楽しいひとときを過ごして頂けたらと思います。

(介護担当 佐藤)

## 今月の行事

6月は虫歯予防デーにちなみ、  
 6/2(木)、4(土)、10(金)訪問歯科の  
 先生による歯科検診を実施します。  
 また初の試みとして利用者様との  
 「ギョウザ作り」調理に挑戦します。  
 皆で切って、こねて、包んで、焼いて  
 手作りの味を楽しみましょう!!  
 変わりだねもあるのか!?

～お知らせ～  
 歯ブラシの交換は  
 お済みでしょうか?  
 まだの方は歯科検診  
 の日までにご持参・  
 交換お願いします。



## 今日の昼食予定表

6月

※材料等の都合により、献立の一部変更もあります※

月	火	水	木	金	土
		伊藤 11	大谷 12	大河内 13	吉田 14
		豚肉うず炒め 和え物 汁物 おやつ	ハヤシライス 和え物 デザート おやつ	タラの魚付け 和え物 汁物 おやつ	サケのホイル焼き 和え物 汁物 おやつ
大河内 16	伊藤 17	伊藤 18	大谷 19	大河内 20	吉田 21
ハンバーグ 和え物 汁物 おやつ	ナスのえび炒め 和え物 汁物 おやつ	カレーライス 和え物 デザート おやつ	酢鶏 和え物 汁物 おやつ	厚揚げ豆腐と ニラの煮つけ 和え物 汁物 おやつ	豚しゃぶ 和え物 汁物 おやつ
大河内 23	伊藤 24	伊藤 25	大谷 26	伊藤 27	吉田 28
鶏マヨネーズ 和え物 汁物 おやつ	かぼちの炒め 和え物 汁物 おやつ	かぶのピザ炒め 和え物 汁物 おやつ	ぎょうざ作り	ぎょうざ作り	ぎょうざ作り
大河内 30	伊藤 31	伊藤 32	大谷 33	大河内 34	吉田 35
ひじきと大豆の煮込み 和え物 汁物 おやつ	にんじんの炒め 和え物 デザート おやつ	豆腐ステーキ あんかけ 和え物 汁物 おやつ	サケの五目あんかけ 和え物 汁物 おやつ	牛乳 和え物 汁物 おやつ	トマト炒め 和え物 汁物 おやつ
大河内 37	伊藤 38	伊藤 39	大谷 40		
サバのトマト煮 和え物 汁物 おやつ	トマトとセロリの 煮込み 和え物 汁物 おやつ	野菜の煮物 和え物 汁物 おやつ	オムライス 和え物 汁物 おやつ		