

# いがらしさん家便り

平成28年8月1日  
 あいあい生き生きハウス  
 いがらしさん家  
 047(492)1236  
 8月号

皆様 お元気でお過ごしでしょうか。今月は暑さを吹き飛ばすよう夏祭りや  
 露店風昼食や盆踊りをして楽しく過ごしましょう。暑いので水分・栄養を  
 充分とって頂けたらと思います。調理の方でもより食べやすいもの等  
 工夫していきますのでよろしくお願い致します。(調理担当 大谷)

## 今月の行事

祭 8月4日(木)、5(金)、6(土)は  
 「いがらしさん家夏祭り」を開催  
 します。今年はおかめ・ふよとこの  
 “笑福踊り”の皆様が来てくださり、  
 大爆笑の舞台や踊りを披露して  
 くれます。そして迫力満点生の

和太鼓演奏もあり  
 ます。今から楽しみに  
 していて下さい。  
 皆で踊って笑って  
 盛り上がりましょう!



祭 6/16(木)「餃子作り」の様子 ↑

## 今月の昼食予定表

8月

※材料等の都合により、献立の一部変更もめりあり※

月 大河内 11	火 伊澤 12	水 伊藤 13	木 大谷 14	金 大河内 15	土 吉田 16
<ul style="list-style-type: none"> <li>〇 鮭ずし</li> <li>〇 和え物</li> <li>〇 汁物</li> <li>〇 おやつ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>〇 冷しゃぶ</li> <li>〇 和え物</li> <li>〇 汁物</li> <li>〇 おやつ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>〇 焼肉風味厚揚げ</li> <li>〇 和え物</li> <li>〇 汁物</li> <li>〇 おやつ</li> </ul>	夏まつり	夏まつり	夏まつり
大河内 18	伊澤 19	伊藤 10	大谷 11	伊澤 12	吉田 113
<ul style="list-style-type: none"> <li>〇 牛皿</li> <li>〇 和え物</li> <li>〇 汁物</li> <li>〇 おやつ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>〇 おげ出し豆腐</li> <li>〇 和え物</li> <li>〇 汁物</li> <li>〇 おやつ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>〇 ヒーマンの肉詰</li> <li>〇 和え物</li> <li>〇 汁物</li> <li>〇 おやつ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>〇 肉団子の甘酢あん</li> <li>〇 和え物</li> <li>〇 汁物</li> <li>〇 おやつ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>〇 炒め出し御飯</li> <li>〇 和え物</li> <li>〇 汁物</li> <li>〇 おやつ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>〇 鶏の親子煮</li> <li>〇 和え物</li> <li>〇 汁物</li> <li>〇 おやつ</li> </ul>
吉田 115	伊藤 116	伊藤 117	大谷 118	伊澤 119	吉田 120
<ul style="list-style-type: none"> <li>〇 野菜の煮物</li> <li>〇 和え物</li> <li>〇 汁物</li> <li>〇 おやつ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>〇 カレーライス</li> <li>〇 サラダ</li> <li>〇 おやつ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>〇 カジキのきのこあんかけ</li> <li>〇 和え物</li> <li>〇 汁物</li> <li>〇 おやつ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>〇 ラタトゥユ</li> <li>〇 和え物</li> <li>〇 汁物</li> <li>〇 おやつ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>〇 肉団子と里芋の煮物</li> <li>〇 和え物</li> <li>〇 汁物</li> <li>〇 おやつ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>〇 鮭のミルクカレー煮</li> <li>〇 和え物</li> <li>〇 汁物</li> <li>〇 おやつ</li> </ul>
大河内 122	伊澤 123	伊藤 124	大谷 125	大河内 126	伊藤 127
<ul style="list-style-type: none"> <li>〇 マーボ豆腐</li> <li>〇 和え物</li> <li>〇 汁物</li> <li>〇 おやつ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>〇 厚おげと野菜の炒め</li> <li>〇 和え物</li> <li>〇 汁物</li> <li>〇 おやつ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>〇 煮込みハンバーグ</li> <li>〇 和え物</li> <li>〇 汁物</li> <li>〇 おやつ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>〇 鮭と山芋のレンジ蒸し</li> <li>〇 和え物</li> <li>〇 汁物</li> <li>〇 おやつ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>〇 カジキのステーキ</li> <li>〇 和え物</li> <li>〇 汁物</li> <li>〇 おやつ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>〇 肉じゃが</li> <li>〇 和え物</li> <li>〇 汁物</li> <li>〇 おやつ</li> </ul>
大河内 129	伊澤 130	伊藤 131	/	/	/
<ul style="list-style-type: none"> <li>〇 たらこの煮つけ</li> <li>〇 和え物</li> <li>〇 汁物</li> <li>〇 おやつ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>〇 ナポリタン</li> <li>〇 和え物</li> <li>〇 汁物</li> <li>〇 おやつ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>〇 11豆腐</li> <li>〇 和え物</li> <li>〇 汁物</li> <li>〇 おやつ</li> </ul>			