

いからしは家便り

平成28年9月1日
 あいあい生き生きハウス
 いからしさん家
 047(492)1236
 9月号

残暑お見舞申し上げます。先月の夏祭りは楽しんで頂けたでしょうか。いつも皆様との時間をとって楽しむにさせて頂いております。今月も皆様にたくさん喜んで頂ける昼食やおやつを作っていきたいと思っております。
 (調理担当 大河内)

今月の行事

9月は恒例になっております「お茶会」を実施します。目の前で美味しいお抹茶を先生が点ててくださいます。

先生の手作り和菓子も今年はどんなお菓子なのでしょう。皆さん、乞うご期待です!

※お茶会日は先生の都合日となります。予のご了承下さい。



今月の昼食予定表

9月

※材料等の都合により、献立の一部変更もありまう※

月	火	水	木	金	土
			大谷 11	大河内 12	吉田 13
			魚込みハンバーグ 合之物 汁物 おやつ	ナスとひき肉の肉 合之物 デザート おやつ	じゃこのムニエル 合之物 汁物 おやつ
土曜 15	伊澤 16	伊藤 17	大谷 18	大河内 19	吉田 110
水餃子 合之物 汁物 おやつ	厚揚げと野菜の炒め 合之物 汁物 おやつ	豚のレバー焼 合之物 汁物 おやつ	夕の野菜あん 合之物 汁物 おやつ	ひじきと大豆の 合之物 汁物 おやつ	デザートデザート 合之物 汁物 おやつ
土曜 112	伊澤 113	伊藤 114	大谷 115	大河内 116	吉田 117
さばの竜田揚げ 合之物 汁物 おやつ	こまの肉詰め 合之物 汁物 おやつ	かじとナスとピーマン 合之物 汁物 おやつ	酢鶏 合之物 汁物 おやつ	夕の煮付け 合之物 汁物 おやつ	マールナス 合之物 汁物 おやつ
土曜 119	伊澤 120	伊藤 121	大谷 122	大河内 123	吉田 124
三色丼 合之物 汁物 おやつ	じゃこのりーん煮 合之物 汁物 おやつ	肉じゃが 合之物 汁物 おやつ	ナポリタン 合之物 汁物 おやつ	大根と豚肉の 合之物 汁物 おやつ	じゃが揚げ入り 合之物 汁物 おやつ
土曜 126	伊澤 127	伊藤 128	大谷 129	大河内 130	/
かじの中巻 合之物 汁物 おやつ	じゃこの煮 合之物 汁物 おやつ	サーティーン 合之物 デザート おやつ	じゃこのホイル焼 合之物 汁物 おやつ	じゃこのホイル焼 合之物 汁物 おやつ	