

いからしさん家便り

平成28年11月1日
 あいあい生き生きハウス
 いからしさん家
 047(492)1236
 11月号

朝晩冷え込み寒くなりました。体調はいかがですか？小春日和の穏やかな日に、いからしさん家に皆さんのおしゃべりや笑い声が響き渡る楽しい一日を過ごしていただければと願っています。



(送迎担当 高岡)

今月の行事

秋といえは「芸術・音楽・読書・食欲。。。ということ」で、様々なボランティアの皆さんによる「芸術鑑賞会」です。楽器演奏・歌・踊り、読み聞かせなど披露してまいります。そして「いも煮会」も行います。

今月は2つの行事をお楽しみに！

今月の昼食予定表

11月

※材料等の都合により、献立の一部変更もありません※

月	火 伊澤 /1	水 伊藤 /2	木 大谷 /3	金 大河内 /4	土 吉田 /5
	・ハヤシライス ・合之物 ・おやつ	・カジキと大根の ケチン煮 ・合之物 ・汁物 ・おやつ	・ハヤシライス ・合之物 ・汁物 ・おやつ	・たらの豆田揚げ ・合之物 ・汁物 ・おやつ	・チキンカツ ・合之物 ・汁物 ・おやつ
壱 17	伊澤 /18	伊藤 /19	大谷 /10	大河内 /11	吉田 /12
・ロールケーキ ・合之物 ・汁物 ・おやつ	・海老しんじょ ・合之物 ・汁物 ・おやつ	・里芋と豆腐の イモ煮 ・合之物 ・汁物 ・おやつ	・いも煮 ・和之物 ・おやつ	・ジャーマンポテト ・合之物 ・汁物 ・おやつ	・カビ→ういそ ・合之物 ・おやつ
壱 14	伊澤 /15	伊藤 /16	大谷 /17	大河内 /18	吉田 /19
・鮭と白身のケチン煮 ・合之物 ・汁物 ・おやつ	・肉じゃが ・合之物 ・汁物 ・おやつ	・煮込みハンバーグ ・合之物 ・汁物 ・おやつ	・鮭の野菜あんかけ ・合之物 ・汁物 ・おやつ	・いも煮 ・和之物 ・おやつ	・カジキのソテー きのこソース ・合之物 ・汁物 ・おやつ
大河内 /21	伊澤 /22	伊藤 /23	大谷 /24	大河内 /25	吉田 /26
・筑前煮 ・合之物 ・汁物 ・おやつ	・牛じゃがオロチー ・合之物 ・汁物 ・おやつ	・チキンカツ ・合之物 ・汁物 ・おやつ	・オムライス ・合之物 ・汁物 ・おやつ	・ぶり大根 ・合之物 ・汁物 ・おやつ	・いも煮 ・和之物 ・おやつ
壱 28	伊澤 /29	伊藤 /30	大谷 /31	大河内 /	吉田 /
・にんじん ・合之物 ・おやつ	・大根と豆腐の煮物 ・合之物 ・汁物 ・おやつ	・牛肉とほうろくの 煮物 ・合之物 ・汁物 ・おやつ			