

いからしは便利

平成29年1月1日
 あいあい生き生きハウス
 いからしさん家
 047(492)1236
 1月号

昨年は皆様のおかげで無事、NPO法人設立10年を迎えることができました。地域に根ざした開かれたサービスを目指し、新しい取り組みにチャレンジしてきました。今年も様々な取り組みにチャレンジし、居心地の良い居場所づくり、開かれたサービスを目指し、スタッフ一同、頑張っていきます。いたらない所も多々あると思いますが、これからも皆様のあたたかいご指導、ご支援をよろしくお願いいたします。今年も皆様のご健康・ご多幸を心よりお祈り申し上げます。

(あい・あい代表 土屋 亮子)

👤 今月の行事 🎭

先月の行事(忘年会・演劇)はいかがでしたでしょうか。演劇ではスタッフが役になりきっての迷演技を披露し、爆笑を巻き起こしていました。ぶっつけ本番でしたが皆様楽しんで頂くことができました。さて、今月は「新年鍋パーティー」です。2017年を皆で祝いましょう!!



🍴 今月の昼食予定表 📅

※材料等の都合により、献立の一部変更もあります※

月	12火	13水	伊藤 14	木 大谷 15	金 大河内 16	土 吉田 17
			ビーフシチュー 合之物 汁物 おやつ	厚アゲとぶた肉の伊勢物 合之物 汁物 おやつ	鮭のハーブ焼き 合之物 汁物 おやつ	三色丼 合之物 汁物 おやつ
堀 19	伊澤 10	伊藤 11	大谷 12	大河内 13	吉田 14	
蒸し白菜 合之物 汁物 おやつ	鍋パーティ お楽しみ	八宝菜 合之物 汁物 おやつ	ウイナーと野菜炒め 合之物 汁物 おやつ	鍋パーティ お楽しみ	鍋パーティ お楽しみ	
堀 16	伊澤 17	伊藤 18	大谷 19	大河内 20	伊澤 21	
肉団子とキャベツの煮物 合之物 汁物 おやつ	煮込みハンバーグ 合之物 汁物 おやつ	鮭のピカタとトマトソース 合之物 汁物 おやつ	豆腐と海苔の蒸し物 合之物 汁物 おやつ	キノコとトマト煮 合之物 汁物 おやつ	カレーライス サラダ おやつ	
堀 23	伊澤 24	大谷 25	伊藤 26	大河内 27	吉田 28	
石狩汁 合之物 汁物 おやつ	ひよこ豆と豆腐の煮込み 合之物 汁物 おやつ	ぶたのしょうが焼 合之物 汁物 おやつ	肉豆腐 合之物 汁物 おやつ	三色丼 合之物 汁物 おやつ	野菜たっぷり回鍋肉 合之物 汁物 おやつ	
堀 30	伊澤 31	/	/	/	/	/
おでん 合之物 汁物 おやつ	酢ネリ 合之物 汁物 おやつ					