

いがらしさん家便り

平成29年2月1日
 あいあい生き生きハウス
 いがらしさん家
 047(492)1236
 2月号

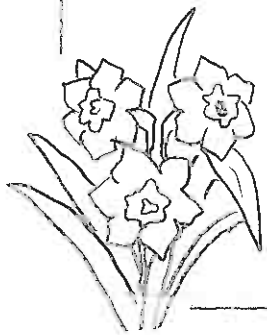
寒さ厳しき折から、重ね着などで体が縮こまってはいませんか？でも、季節は立春。立春を迎え、三寒四温、梅の花もちらほら咲き確実に春に向かっていきます。皆様、いがらしさん家でのひと時温かい時間を過ごして頂きたいと思います。
 (調理担当 伊澤)

今月の行事

先月の鍋パーティーでは皆でジュースで乾杯をしてアツアツの鍋をお腹いっぱい頂きました。

さて、今月は「節分豆まき」です。

「鬼は外、福は内！」皆でお腹から大きい声を出して福をたくさん招きましょう。節分紙芝居も予定してありますのでお楽しみに！



PP今月の昼食予定表

2月

※材料等の都合により、献立の一部変更もありません※

月	火	水 伊藤	木 大谷	金 大河内	土 吉田
		<ul style="list-style-type: none"> 煮込みハンバーグ 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 肉じゃが 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> タラの竜田揚げ 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 豚肉のハンバーグ マスタード 和え物 汁物 おやつ
堀 16	堀 17	伊藤 18	大谷 19	大河内 10	吉田 11
<ul style="list-style-type: none"> 鶏の蒸煮 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> タンメン風うどん 和え物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> カジキのきのこあんかけ 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 八宝菜 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 大根と豚肉の煮物 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> マカロニグラタン 和え物 汁物 おやつ
堀 13	大谷 14	伊藤 15	大河内 16	大谷 17	吉田 18
<ul style="list-style-type: none"> タラのホイル蒸し 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> ポトフ 和え物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> パセリとほうろ草のケチャ 和え物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> カジキのソテー 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> ハヤシライス サラダ おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> サバのみそ煮 和え物 汁物 おやつ
堀 10	大河内 11	伊藤 12	大河内 13	大谷 14	吉田 15
<ul style="list-style-type: none"> ミートボール汁 サラダ おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> カレーライス サラダ おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 白菜と肉団子の煮物 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 三色丼 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> サケの干物 和え物 汁物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> けんちんうどん 和え物 汁物 おやつ
堀 12	伊澤 13				
<ul style="list-style-type: none"> 豚汁 和え物 おやつ 	<ul style="list-style-type: none"> 野菜の煮物 和え物 汁物 おやつ 				